

# ФИТОТЕРАПИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ И КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ



Хронический пиелонефрит (ХП) — одна из наиболее частых почечных патологий. Данное заболевание требует серьезного отношения к нему и осложнениям, которые вызывает хронический воспалительный процесс в тканях почек и мочевыводящих путей (МВП). Эффективность лечения определяется пониманием патогенеза заболевания и комплексным воздействием на ключевые звенья его развития.

Терапевтические мероприятия при пиелонефрите должны быть направлены на предупреждение развития инфекций МВП, облегчение или устранение симптомов заболевания. В данном плане перспективно применение фитотерапевтических препаратов.

При выборе терапии и профилактики ХП необходимо учитывать много факторов. Так хронические очаги инфекции являются не только пусковым моментом заболевания, но и могут значительно отягощать течение пиелонефрита и его лечение.

Пол пациента играет роль в частоте возникновения и характере заболевания. У женщин более высокая частота развития ХП в молодом возрасте связана с физиологическими особенностями строения мочеполовой системы. У мужчин ХП развивается на фоне мочекаменной болезни и аденомы простаты, которые поддерживают воспалительный процесс в мочеполовой системе и требуют более длительных реабилитационных мероприятий.

Снижение иммунологической реактивности организма способствует хронизации процесса и отягощает прогноз заболевания, что необходимо учитывать у возрастных пациентов.

Важным предрасполагающим фактором в развитии ХП служит нарушение показателей уродинамики. Например, беременность приводит к повышению нагрузки на почки вследствие увеличения объема

крови, компрессии МВП увеличенной маткой. Препятствие нормальному оттоку мочи возникает при аденоме простаты, врожденных аномалиях МВП, наличии новообразований органов брюшной полости и малого таза, стриктурах МВП, калькулезных образованиях в них.

Нарушение мочевыведения, обусловленное нейрогенной дисфункцией мочевого пузыря и рефлюксами, является еще одной причиной развития и поддержания хронического воспаления почек.

На размножение патогенных микроорганизмов и интеграцию их в эпителий структур почек благоприятно влияет уростаз. Повышение давления в чашечно-лоханочной системе способствует развитию пиелоренального рефлюкса и распространению патогена/токсинов по паренхиме почки.

Среди причин развития пиелонефрита особое место занимает мочекаменная болезнь: воспаление тканей почки изменяет коллоидно-кристаллоидный баланс мочи, снижает ее антимикробные, литолитические и защитные свойства. В итоге повышается способность к формированию конкрементов, которые в дальнейшем нарушают



функціонування структур почек, а при разрастанні способны травмировать слизистую оболочку МВП, вызывать их обструкцию. Кроме того, сами микроорганизмы служат очагом кристаллизации солей и приводят к формированию конкрементов инфекционной природы.

Таким образом, терапевтические мероприятия при пиелонефрите должны быть направлены на предупреждение развития инфекций МВП, облегчение или устранение симптомов заболевания. В данном плане перспективно применение фитотерапевтических препаратов.

С позиций комплексного подхода к терапии пиелонефрита заслуживает внимание препарат на основе комбинации пяти растительных и двух цитратных компонентов — Уриклар. Околоплодник фасоли обеспечивает мочегонное и антибактериальное действие, улучшает обмен веществ и трофику тканей почки; листья березы оказывают спазмолитическое и противовоспалительное действие, улучшают отток мочи; листья брусники нормализуют коллоидно-кристаллоидный состав мочи, препятствуя литогенезу, а также, совместно с корнем петрушки и ромашкой, уменьшают отек, воспаление, угнетают рост патогенной микрофлоры. Кроме того, ромашка способствует ликвидации спазма МВП, уменьшению интенсивности болевого синдрома, стимулирует регенераторные процессы в поврежденном уроэпителии.

Уриклар повышает эффективность традиционного лечения за счет нормализации химического состава мочи, улучшения кинетики мочевыведения, уменьшения концентрации патогенов и снижения воспаления в тканях почек.

Таким образом, комбинация различных по действию растительных компонентов в составе Уриклара позволяет воздействовать на разные звенья патологического процесса при пиелонефрите, не только оптимизируя его терапию, но также обеспечивая возможности по его профилактике.

Список литературы находится в редакции.

**Магдалина Сверенко, врач-уролог**

# УРИКЛАР

## РОСЛИННИЙ ПРЕПАРАТ З ЦИТРАТНИМ КОМПЛЕКСОМ



### ЗАХИСТ від інфекцій ПРОФІЛАКТИКА рецидивів

Капсули №30



## НОРМАЛІЗАЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕЧОВИДІЛЬНОЇ СИСТЕМИ ТА ПОПЕРЕДЖЕННЯ УТВОРЕННЯ КАМЕНІВ

**Інструкція УРИКЛАР** (скорочено). **Склад.** 1 капсула містить: подрібнене лушпиння квасолі звичайної (*Faseolus vulgaris*); сухі екстракти: листя берези плосколистої (*Betula platyphylla*) – 60 мг, кореню петрушки кучерявої (*Petroselinum crispum*) – 60 мг, листя брусниці звичайної (*Vaccinium vitis-idaea*) – 30 мг, трави ромашки лікарської (*Matricaria chamomilla*) – 10 мг, натрію цитрат – 20 мг, калію цитрат – 20 мг. **Рекомендації щодо споживання.** Рекомендється в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело флавоноїдів, ефірних олій, дубильних речовин, каротиноїдів, фітонцидів, органічних кислот з метою нормалізації функціонального стану сечовидільної системи та обміну речовин (зокрема фосфору, кальцію і сечової кислоти). Біологічно активні речовини, що входять до складу дієтичної добавки УРИКЛАР мають сечогінні та протизапальні властивості; сприяють попередженню утворення каменів в нирках і сечовидільних шляхах. **Спосіб застосування та рекомендована добова доза.** Вживати дорослим по 1 капсулі 3 рази на добу, запивати питною водою (150-200 мл). Курс вживання визначає лікар індивідуально. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря. **Противпоказання.** Вагітність та період лактації, гострі запальні захворювання нирок та сечового міхура, подагра, індивідуальна чутливість до складових компонентів. **Форма випуску.** Капсули №30. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. **Виробник.** «АДІФАРМ ЛТД», Болгарія. **Заявник.** «РОТАФАРМ ЛІМІТЕД», ВЕЛИКА БРИТАНІЯ. **Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи № 05.03.02-03/130556 від 28.12.12.** Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування препарату.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел. +380 56 7 905 509  
E-mail: info@rotapharm.com.ua

