

БІЛЛАРИУМ

Захистити МОЗОК =
захистити ЖИТТЯ



Реабілітація

після інсульту:
методи і перспективи

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ



Реабілітація після інсульту: методи і перспективи

Впродовж останніх 15 років інсульт залишається одним із найпоширеніших захворювань в усьому світі, і **посідає в сумній статистиці причин смертності друге місце** – після ішемічної хвороби серця.

№

2

В Україні **17%** життів забирає саме інсульт.

Небезпека цієї недуги не тільки у високій смертності, а й у надзвичайно високих показниках інвалідизації:

після перенесеного інсульту **48%** хворих втрачають можливість рухатися,

18% не можуть говорити, більшість має проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними функціями.

Але чим раніше розпочати реабілітацію після інсульту, тим більше у людини шансів повернутися до повноцінного життя.

Ефективна реабілітація: коли і як

Найпоширенішим є ішемічний інсульт – його також називають *інфарктом мозку*.

Він розвивається внаслідок *тромбозу*: тромб закупорює судини, і певні ділянки мозку не отримують кисню. Результат – порушення тих функцій, за які відповідає уражена ділянка.

Існує також *геморагічний інсульт* – це крововилив у мозок, який стається внаслідок розриву судини.

Реабілітація після інсульту починається у перші дні після того, як стався напад: усі заходи проводять у відділенні лікарні, де було надано допомогу.

Надзвичайно важливо, щоб хворий брав активну участь в усіх реабілітаційних заходах. Величезну допомогу можуть надати й рідні, зацікавлені в якнайшвидшому відновленні здоров'я того, хто переніс інсульт.



Ефективна реабілітація: коли і як

Реабілітаційні періоди ділять
за часовими проміжками:

Гострий період – реабілітація перших
3-4 тижнів після інсульту, яка починається
ще в лікарні й продовжується вдома.

Ранній відновний період – триває до півроку,
три перших місяці є найважливішими, у цей час
всі реабілітаційні заходи мають бути регуляр-
ними, інтенсивними, максимально кваліфікова-
ними, і передбачають вплив на всі втрачені
чи ослаблені функції: рух, мовлення, пам'ять, увагу.

Пізній відновний період – триває до року
після інсульту, включає різні фізіотерапевтичні
процедури, заняття з психологом, прийом
засобів для відновлення пам'яті після інсульту
тощо.

Віддалений відновний період – передбачає
реабілітаційні заходи, які можуть знадобитися
після року реабілітації. Вони зазвичай менш
інтенсивні, проводяться амбулаторно,
але можуть передбачати також санаторний
відпочинок, масажі, лікувальну фізкультуру,
прийом засобів, які допомагають нормалізувати
кровообіг в мозку.

Відновлення роботи мозку після інсульту

Якщо відновлювати рухову активність допомагає фізіотерапія та лікувальна гімнастика, то нормалізації кровопостачання мозку сприяє прийом спеціальних засобів.

Важливо те, що не тільки синтетичні препарати, а й деякі речовини природного походження мають доведену дію, і їх рекомендують як при реабілітації після інсульту, так і при інших станах, коли порушується кровопостачання головного мозку (наприклад, при віковій деменції та хворобі Альцгеймера).

До таких природних засобів належать екстракт листя гінко білоба та готу кола.





Гінко білоба допомагає поліпшити кровопостачання судин мозку, **відновити пам'ять після інсульту**, активізувати процеси, що відповідають за концентрацію уваги, процеси мислення загалом.

Дію гінко білоба посилює ще одна відома рослина – **ГОТУ КОЛА**, або **ЦЕНТЕЛА**

азіатська. Крім того, що її називають «травою пам'яті» – адже вона сприяє відновленню пам'яті при порушеннях мозкового кровообігу, центела чинить позитивну дію при тривожних і депресивних станах, а депресія, на жаль, належить до поширених наслідків інсульту.

Оптимально, якщо обидва рослинні екстракти містяться в одному засобі – такому, як

Білларіум

Відновленню пам'яті та інтелектуальних функцій також сприяють вправи на мислення, увагу, запам'ятовування: розв'язування кросвордів, вивчення напам'ять віршів, заняття з іноземної мови.

Повноцінна інтелектуальна активність –



такий же важливий аспект реабілітації після інсульту, як відновлення здатності рухатися та говорити. Опускати руки в процесі реабілітації в жодному разі не варто, адже регулярні наполегливі заняття дають змогу повернутися до активного життя та роботи.



БІЛЛАРИУМ

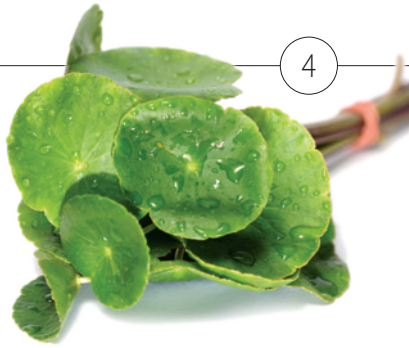
Комплексний засіб, що містить стандартизовані екстракти листя гінго білоба і трави центели азійської.

Властивості гінго білоба добре відомі в медицині: екстракт листя цього дерева допомагає нормалізувати кровопостачання мозку, насичує клітини і тканини киснем та глюкозою, нормалізує обмін речовин у клітинах. Засоби із вмістом екстракту листя гінго білоба рекомендуються західними протоколами лікування деменції – вікового порушення функцій мозку та проблем із пам'яттю. Спеціалісти призначають його не тільки завдяки доведеній ефективності, а й зважаючи на високий ступінь безпеки.



Менш відомим, але не менш ефективним компонентом БІЛЛАРИУМУ є трава центели азійської – частіше зустрічається її назва «готу кола».

Ця рослина входить до так званого «золотого списку» аюрведичної медицини – переліку з півсотні трав, дієвість яких доведена століттями практичного застосування. Цю унікальну траву ще називають «травою пам'яті», адже вона підвищує інтелектуальні здібності та запобігає процесам старіння, які впливають на роботу мозку і погіршують пам'ять.



Готу кола – джерело біологічно активних речовин, які заспокоюють при стресах, нервових розладах, тривожних станах, депресіях, сприяють нормалізації артеріального тиску, зміцнюють кровonosні судини, поліпшують кровообіг в мозку.

Екстракти гінко білоба та центели азійської у комплексі **сприяють поліпшенню пам'яті, уваги та інших когнітивних функцій.**

Важливо, що готу кола підсилює позитивні ефекти гінко білоба, дозволяючи **досягти справді високих результатів** у профілактиці проблем **з пам'яттю та увагою.**

БІЛЛАРИУМ

ефективний засіб, рекомендований при втраті або погіршенні пам'яті внаслідок стресу, порушень мозкового кровообігу при різних захворюваннях, **у тому числі після інсульту, при віковому погіршенні когнітивних функцій та здатності запам'ятовувати.**

БІЛЛАРИУМ. Склад: 1 капсула тверда містить: основні речовини: сухий стандартизований екстракт листя гінко білоба (*Ginkgo Biloba*) – 80 мг (флавононі глікозиди \geq 19,2 мг; терпенові лактони \geq 4,8 мг); сухий стандартизований екстракт трави центели азійської (*Centella asiatica*) – 25 мг (азіатикозид \geq 9 мг); **Рекомендації щодо застосування:** як додаткове джерело флавоноїдів (флавононих глікозидів: кверцетина, кемферола та ізорамнетина), терпенових лактонів (гінголідів А, В, С та білобальдів), тритерпенового глікозиду (азіатикозиду) з метою загального зміцнення та підвищення еластичності стінок судин, покращення реологічних властивостей крові. **Особливості щодо застосування:** не рекомендовано вживати алкоголь. **Застереження щодо застосування:** не перевищувати рекомендовану дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. **Противопоказання:** індивідуальна чутливість до складових компонентів, вагітність та період лактації, гострі захворювання серцево-судинної і нервової систем та органів травлення, понижене згортання крові. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. **Виробник.** АДІФАРМ ЛТД, Болгарія. **Заявник.** РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, Велика Британія. *Науково-експертна оцінка ДП «Державний науково-дослідний центр з проблем гігієни харчування МОЗ України» №19 від 20.02.2017 р.* **Виробник.** К.О. УОРЛД МЕДИСІН СВРОПА СРЛ, Румунія. **Заявник.** РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, Велика Британія. *Науково-експертна оцінка ДП «Державний науково-дослідний центр з проблем гігієни харчування МОЗ України» №30 від 23.04.2019 р.* Інформація надана скорочено. З повною інформацією про препарат можна ознайомитися в інструкції щодо застосування препарату. *Перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з інструкцією щодо застосування препарату. Інформація надана на правах реклами.*