

БІЛЛАРІУМ

Захистити МОЗОК =
захистити ЖИТТЯ



Пам'ять

Чому вона погіршується?
5 найпоширеніших
причин

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ





Вважається, що проблемі з пам'яттю найбільше властиві людям ПОХИЛОГО віку.

Справді, чим старша людина, тим частіше у неї виникають скарги на здатність запам'ятовувати нову інформацію та згадувати те, що вона знала раніше. Але погіршення пам'яті не є виключно проблемою немолодих людей.



Цілком активні, працездатні здорові люди середнього віку, а часто й зовсім молоді теж мають скарги на стан пам'яті.

Ось **5** найпоширеніших причин, серед яких є й та, внаслідок якої погіршується пам'ять саме у Вас.



Вік

Пам'ять погіршується внаслідок змін в організмі, які відбуваються з віком.

У процесі природного старіння організму уповільнюються процеси відновлення клітин, судини стають менш еластичними, кров гірше насичується киснем, погіршується кровопостачання серця та судин головного мозку.

Внаслідок цього – навіть якщо людина не має хронічних захворювань – поступово знижуються когнітивні функції, тобто пам'ять, увага, здатність концентруватися, вивчати щось нове.

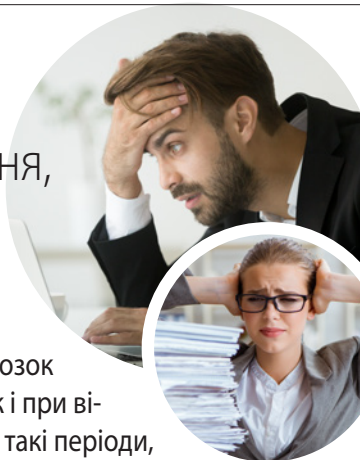
Що робити?

У будь-якому віці **не забувати про розумові навантаження**: розв'язувати кросворди, вчити вірші, навчатися чогось нового, наприклад, вчити іноземну мову.

Можна приймати засоби з рослинними екстрактами, які **поліпшують кровопостачання судин головного мозку**.

Йдеться, насамперед, про такі рослини, як гінко білоба та готу кола – «траву пам'яті».

Нервові перенапруження, стрес і фізична втома



У стані стресу чи втоми мозок отримує менше кисню, як і при вікових змінах в судинах. У такі періоди, а також при хронічному дефіциті сну людина може скаржитися на погіршення пам'яті, проблеми з концентрацією уваги, уповільнення реакції.

Що робити?

▶ **Нормалізувати режим дня**, достатньо спати, робити перерви впродовж робочого дня.

▶ Якщо не вдається подолати стрес, звернутися до лікаря, при необхідності – **приймати** призначений лікарем **заспокійливий препарат**.

▶ Обмежити фізичні навантаження. Якщо через роботу людина мало рухається, краще **знайти час для щоденних фізичних вправ** або регулярних піших прогулянок. Щоб швидше відновити пам'ять, можна приймати **природний засіб для поліпшення мозкового кровообігу**.

Інсульт

Внаслідок інсульту відбувається різке припинення кровопостачання в певну ділянку мозку. Залежно від пошкоджень, з'являються порушення руху, проблеми з мовою, проблеми з пам'яттю.

Що робити?

Використовувати вправи, що тренують пам'ять – **кресворди та вірші**, а ще – засоби для **поліпшення пам'яті та нормалізації кровообігу в мозкових судинах**.

Травми голови

Бувають різні за складністю та ступенем ушкоджень, минають практично безслідно, або потребують тривалої реабілітації. Втрата пам'яті – часткова або повна – на жаль, можлива.

Що робити?

Усі заходи, мають відбуватися під контролем лікаря. Існують різні методики, від гіпнозу і психотерапії до призначення різних препаратів, у тому числі ті, що містять екстракти **листя гінко білоба і трави центели азіатської (готу кола)**.

Вживання алкоголю

Великі дози алкоголю, вжиті епізодично, змушують забувати про багато подій. Натомість регулярне вживання спиртних напоїв – хай навіть у помірних кількостях – негативно і тривало впливає на пам'ять, концентрацію уваги, здатність до навчання, координацію рухів. Тим, хто вживає алкоголь регулярно, важко вчити щось нове, згадувати інформацію, навіть пригадувати прості факти. Алкоголь має руйнівний вплив на мозок, і страждає при цьому, на жаль, не тільки пам'ять.

Що робити?

Відмовитися від вживання алкоголю або зменшити його споживання. Коли вдасться відмовитися від шкідливої звички, пам'ять можна відновити за допомогою засобів для відновлення кровопостачання судин мозку.



БІЛЛАРИУМ



БІЛЛАРИУМ

Комплексний засіб, що містить стандартизовані екстракти листя гірко білоба і трави центели азійської.

Властивості гірко білоба добре відомі в медицині: екстракт листя цього дерева допомагає нормалізувати кровопостачання мозку, насичує клітини і тканини киснем та глюкозою, нормалізує обмін речовин у клітинах. Засоби із вмістом екстракту листя гірко білоба рекомендуються західними протоколами лікування деменції – вікового порушення функцій мозку та проблем із пам'яттю. Спеціалісти призначають його не тільки завдяки доведеній ефективності, а й зважаючи на високий ступінь безпеки.



Менш відомим, але не менш ефективним компонентом БІЛЛАРИУМУ є трава центели азійської – частіше зустрічається її назва «готу кола».



Ця рослина входить до так званого «золотого списку» аюрведичної

медицини – переліку з півсотні трав, дієвість яких доведена століттями практичного застосування. Цю унікальну траву ще називають «травою пам'яті», адже вона підвищує інтелектуальні здібності та запобігає процесам старіння, які впливають на роботу мозку і погіршують пам'ять.

Захистити МОЗОК = захистити ЖИТТЯ



Екстракти
гінко білоба
та центели азійської
у комплексі **сприяють**
поліпшенню пам'яті,
уваги та інших
когнітивних функцій.

Важливо, що готу кола підсилює
позитивні ефекти гінко білоба,
дозволяючи **досягти справді**
високих результатів
у профілактиці проблем
з пам'яттю та увагою.

БІЛЛАРІУМ

ефективний засіб, рекомендований при втраті
або погіршенні пам'яті внаслідок стресу, порушень
мозкового кровообігу при різних захворюваннях,
у тому числі після інсульту,
при віковому погіршенні когнітивних
функцій та здатності запам'ятовувати.

БІЛЛАРІУМ. Склад: 1 капсула тверда містить: основні речовини: сухий стандартизований екстракт листя гінко білоба (*Ginkgo Biloba*) – 80 мг (флавонової глікозиди $\geq 19,2$ мг; терпенові лактони $\geq 4,8$ мг); сухий стандартизований екстракт трави центели азійської (*Centella asiatica*) – 25 мг (азіатикиозид ≥ 9 мг); **Рекомендації щодо застосування:** як додаткове джерело флавоноїдів (флавонових глікозидів: кверцетина, кемпферола та ізорамнетина), терпенових лактонів (гінгколідів А, В, С та білобальдів), тритерпенового глікозиду (азіатикиозиду) з метою загального зміцнення та підвищення еластичності стінок судин, покращення реологічних властивостей крові. **Особливості щодо застосування:** не рекомендовано вживати алкоголь. **Застереження щодо застосування:** не перевищувати рекомендовану дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. **Протипоказання:** індивідуальна чутливість до складових компонентів, вагітність та період лактації, гострі захворювання серцево-судинної і нервової систем та органів травлення, понижене згортання крові. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. **Виробник:** АДІФАРМ ЛТД, Болгарія. **Заявник:** РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, Велика Британія. *Науково-експертна оцінка ДП «Державний науково-дослідний центр з проблем гігієни харчування МОЗ України» №19 від 20.02.2017 р.* **Виробник:** К.О. УОРЛД МЕДИЦИН СВРОПА СРЛ, Румунія. **Заявник:** РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, Велика Британія. *Науково-експертна оцінка ДП «Державний науково-дослідний центр з проблем гігієни харчування МОЗ України» №30 від 23.04.2019 р.* Інформація надана скорочено. З повною інформацією про препарат можна ознайомитися в інструкції щодо застосування препарату. Перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з інструкцією щодо застосування препарату. Інформація надана на правах реклами.

БІЛЛАРІУМ