

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА

БРЕВЕЛАК (BREVELUCK)

Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Склад

1 капсула тверда містить

основні речовини:

- пробіотичні культури – не менше $1,5 \times 10^9$ КУО
(*Lactobacillus helveticus* R0052, *Lactococcus lactis* spp. *lactis* R1058, *Bifidobacterium longum* R0175, *Lactobacillus rhamnosus* R0011, *Bifidobacterium breve* R0070, *Streptococcus thermophilus* R0083, *Bifidobacterium bifidum* R0071, *Lactobacillus casei* R0215, *Lactobacillus plantarum* R1012);
- вітамін С (аскорбінова кислота) – 50 mg (мг);
- фруктоолігосахариди – 39 mg (мг);
- вітамін В₂ (рибофлавін) – 0,6 mg (мг);
- вітамін В₆ (піридоксину гідрохлорид) – 0,6 mg (мг);
- вітамін В₁ (тіаміну мононітрат) – 0,5 mg (мг);

допоміжні речовини:

крохмаль картопляний, магнію стеарат (*антизлежувач*), капсула: гіпромелоза (*наповнювач*), титану діоксид (*замутнювач*).

Функціональні властивості складових компонентів

БРЕВЕЛАК – це комбінований пробіотик, до складу якого входять штами лакто- та біфідобактерій: *Lactobacillus helveticus*, *Lactococcus lactis* ssp. *lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*. БРЕВЕЛАК оптимізує функції організму, регулює рівновагу та нормалізує склад мікрофлори кишківника, підтримує нормальний баланс вагінальної мікрофлори.

Лактобактерії, що входять до складу БРЕВЕЛАК, розщеплюють вуглеводи з утворенням молочної кислоти. Створене ними кисле середовище сприяє розвитку біфідобактерій, які складають 85-95 % нормальної мікрофлори організму людини. Лакто- та біфідобактерії наділені високою антагоністичною активністю проти широкого спектру патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, пригнічують життєдіяльність стафілококів, шигел, ротавірусів, протей, ентеропатогенної кишкової палички, деяких дріжджеподібних грибів, протидіють їх адгезії до слизової оболонки кишківника. Лакто- та біфідобактерії створюють сприятливі умови для розвитку корисної мікрофлори кишківника, підтримують та регулюють фізіологічну рівновагу його мікрофлори, сприяють нормалізації мікробіоценозу шлунково-кишкового тракту. Лакто- та біфідобактерії підвищують неспецифічну резистентність організму, володіють імуномодуючими властивостями.

Бактерії нормальної мікрофлори, що входять до складу БРЕВЕЛАК, активують пристінкове травлення, беруть участь у ферментному розщепленні білків, жирів, вуглеводів, у процесах метаболізму жовчних кислот та холестерину (проявляють гіпохолестеринемічні властивості).

Лакто- та біфідобактерії синтезують амінокислоти, пантотенову кислоту, вітаміни К та групи В, сприяють всмоктуванню заліза, кальцію, вітаміну D.

Більшість вагінальної мікрофлори в нормі складають *Lactobacillus*. Лактобактерії створюють кисле середовище в піхві, підтримують баланс між корисними і шкідливими мікроорганізмами (бактерії, гриби) і підвищують захисні властивості слизової оболонки.

Під впливом різних факторів – гормонального дисбалансу; зниженого імунітету (на тлі інших захворювань); вагітності, що також змінює баланс гормонів; при прийомі деяких лікарських препаратів (антибіотики, гормональні препарати, контрацептиви та ін.); при недостатній або надмірній гігієні статевих органів; при неправильному застосуванні тампонів; при інфекціях сечовивідних шляхів; при частій зміні статевих партнерів – баланс порушується і відбувається активне розмноження хвороботворних мікроорганізмів, що призводить до розвитку дисбактеріозу піхви. При вагінальному дисбіозі в урогенітальному тракті різко зростає концентрація кишкових мікроорганізмів. При цьому в кишковому і вагінальному вмісті знижується рівень корисних бактерій роду *Lactobacillus* і *Bifidobacterium*.

Такі мікроорганізми, як *Gardnerella* і *Mycoplasma hominis*, які раніше вважалися виключно вагінально-дисбіозною флорою, часто виділяються з кишківника. Це підтверджує взаємозв'язок дисбіотичних процесів, що протікають в різних органах, і необхідність комплексної корекції порушень мікрофлори травного тракту. Також актуальна нормалізація мікрофлори кишківника в післяпологовий період, коли захисні властивості піхвової екосистеми мінімальні у зв'язку з травмуванням родового каналу, зниженням вмісту естрогенів і зростанням рівня патогенних мікроорганізмів унаслідок цього. Такі порушення представляють високий ризик розвитку післяпологових інфекційних ускладнень.

Лактобактерії, що входять до складу капсул БРЕВЕЛАК, є типовими представниками природної мікрофлори піхви та спрямовані на відновлення й збереження природного балансу її мікрофлори. Лактобактерії, що входять до складу БРЕВЕЛАК, створюють природне кисле середовище піхви, запобігають закріпленню патогенних мікроорганізмів на поверхні слизової оболонки та підвищують її захисні властивості.

Фруктоолігосахариди – це утворені внаслідок ферментації волокна. Вони не перетравлюються, але швидко ферментуються мікрофлорою ободової кишки, виділяють низькомолекулярні жирні кислоти, відомі як леткі жирні кислоти. Завдяки ферментації фруктоолігосахариди стають безпосереднім джерелом харчування для епітеліальних клітин товстого кишківника. Фруктоолігосахариди є живильним субстратом для росту і розмноження корисних для організму лакто- і біфідобактерій, які позитивно впливають на роботу шлунково-кишкового тракту: пригнічують ріст патогенних бактерій, покращують травлення та засвоєння поживних речовин; створюють оптимальні умови для формування нормального мікробіоценозу піхви, позитивно впливають на імунну систему кишківника.

БРЕВЕЛАК містить вітаміни, необхідні для зміцнення імунної системи організму. Комбінація пробіотичних культур і вітамінів стимулює захисні механізми кишківника і таким чином підвищує стійкість організму.

Вітамін С (аскорбінова кислота) бере участь у різних видах обміну речовин, сприяє засвоєнню організмом низки вітамінів, регулює обмін холестерину. Забезпечує нормальне функціонування нервової системи, печінки, залоз внутрішньої секреції (гіпофіз, надниркові залози, щитоподібна залоза тощо). Підтримує міцність стінок кровоносних судин (через участь у синтезі колагену – проміжної сполучної тканини), підвищує стійкість організму до зовнішніх впливів та інфекцій.

Вітамін В₁ (тіаміну мононітрат) регулює біологічний процес декарбоксілювання піровиноградної кислоти, процеси синтезу жирних кислот, дезамінування і переамінування амінокислот. Необхідний для утворення ацетилхоліну – передавача нервових імпульсів. Забезпечує нормальне функціонування нервової (центральної і периферичної), серцево-судинної, травної, ендокринної та інших систем організму.

Тіамін покращує циркуляцію крові та бере участь у кровотворенні, позитивно впливає на рівень енергії, ріст, нормальний апетит, здатність до навчання і необхідний для тонусу м'язів травного тракту, шлунка і серця. Тіамін виступає як антиоксидант, захищаючи організм від руйнівного впливу старіння, алкоголю і тютюну. Потреба у вітаміні В₁ підвищується під час хвороби та в період одужання, у стресових ситуаціях, при фізичних навантаженнях, у період вагітності або годування груддю, у осіб із гіперфункцією щитовидної залози. Потреба в тіаміні збільшується з віком: у літніх людей знижується здатність засвоювати і метаболізувати тіамін.

Вітамін В₂ – регулює обмін амінокислот, з яких утворюються білки клітин і тканин організму. Поліпшує світловий та колірний зір, функціональний стан нервової, серцево-судинної і травної систем. Стимулює кровотворення, бере участь у регуляції функції печінки, шкіри, слизових оболонок тощо.

Вітамін В₆ регулює обмін білків, жирів і вуглеводів. Необхідний для засвоєння організмом триптофану, метіоніну, цистеїну та інших амінокислот. Бере участь в утворенні арахідонової кислоти з ліноленою і вітаміну РР із триптофану. Доведена ліпотропна дія, стимулює утворення гемоглобіну. Потреба в піридоксині підвищується при прийомі антидепресантів і оральних контрацептивів, під час стресу і підвищених навантажень, при кишкових інфекціях, гепатитах, променевої терапії.

Рекомендації щодо застосування

У якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело пробіотичних лакто- і біфідобактерій, фруктоолігосахаридів та вітамінів з метою регуляції діяльності мікрофлори шлунково-кишкового тракту, поліпшення травлення, підтримки нормального балансу вагінальної мікрофлори. Комплекс про- та пребіотиків, вітамінів, що входять до складу, сприяє підвищенню імунітету та запобігає розвитку дисбактеріозу, гастроентериту, диспепсії, діареї (пов'язаних із прийомом антибіотиків тощо), госпітальної діареї, транзиторних дисфункцій кишківнику (діареї, закрепи, метеоризму, кольок), пов'язаних зі зміною раціону харчування, поїздками та іншими причинами); сприяє підвищенню толерантності до лактози молока; покращенню мікрофлори шкіри; підтримує нормальний баланс вагінальної мікрофлори в ситуаціях, пов'язаних із підвищеним ризиком його порушення, у тому числі після перенесених захворювань, під час та після лікування антибіотиками й іншими лікарськими засобами.

Можливе застосування з метою профілактики інфекції, викликаної *Clostridium difficile*.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза

За рекомендацією лікаря

дітям раннього віку (від 1 до 3 років) – вживати по 1 капсулі 1-2 рази на добу,

дітям віком від 3 до 12 років – вживати по 1 капсулі 3 рази на добу,

дітям віком від 12 років та старше і дорослим – по 1-2 капсули 3 рази на добу.

Капсули вживати під час їди, запивати великою кількістю питної води.

Дітям віком від 1 до 3 років та особам, які не можуть проковтнути цілу капсулу, її необхідно розкрити, вміст висипати в ложку і змішати з невеликою кількістю питної води кімнатної температури.

Тривалість курсу споживання визначає лікар індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Особливості щодо застосування

Перед застосуванням дієтичної добавки та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів рекомендована консультація лікаря. Для розчинення вмісту капсули

використовувати питну воду гарантованої безпеки та якості. Неприпустиме використання питної води з колодязів та каптажних джерел.

Для максимальної ефективності інтервал між прийомом дієтичної добавки та антибіотиків має становити не менше 3 годин.

Застереження щодо застосування

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Необхідність вживання в період вагітності та лактації визначається лікарем індивідуально.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до складових компонентів.

Форма випуску

Капсули тверді №10 або №20 у блістерах, у картонній коробці.

Маса вмісту 1 капсули. 390 mg (мг) ± 10 %.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника

К.О. УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА С.Р.Л., Румунія (м. Отопень, вул. Ероїлор № 1В, округ Ілфов) /

S.C. WORLD MEDICINE EUROPE S.R.L., Romania (Otopeni city, Eroilor str. № 1B, jud. Ilfov);
тел.: +40753973369

АДІФАРМ ЛТД, Болгарія (бульвар Сімеоновське шосе 130, Софія 1700) /

ADIPHARM LTD, Bulgaria (130 Simeonovsko shose Blvd., Sofia 1700); тел./tel.: (+3592) 860 20 00; 860 20 18

Заявник

УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА ЕООД, Болгарія /
WORLD MEDICINE EUROPE EOOD, Bulgaria.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера

Вказано на упаковці.