

# ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА

## КОЛЕДАН

**Дієтична добавка.**

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

### Склад

1 капсула м'яка містить

*основну речовину:*

вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол) – 2 000 МО (IU) [50 мкг (µg)];

*допоміжні речовини:*

олія арахісова; *капсула:* желатин; гліцерин; *барвники:* титану діоксид; заліза оксиди (жовтий, червоний, чорний).

### Функціональні властивості складових компонентів

Найважливішою функцією вітаміну D є регулювання метаболізму кальцію та фосфору, що сприяє нормальному формуванню і росту кісток.

Вітамін D необхідний для нормального розвитку дитячого організму, оскільки сприяє нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору і підтриманню нормального рівня кальцію в крові. При недостатньому рівні вітаміну D в організмі засвоюється лише 10–15 % кальцію, який надходить із продуктами харчування. Окрім впливу на мінеральний обмін, вітамін D впливає на обмін речовин (синтез ліпідів, білків, ферментів, гормонів), регулює функції органів та систем (серцево-судинної системи, печінки, нирок, підшлункової залози, шлунково-кишкового тракту). Вітамін D також приймає участь у функціонуванні імунної системи, його недостатність призводить до збільшення ймовірності захворюваності на грип та ГРВІ.

Частина необхідної дози вітаміну D утворюється природнім способом у шкірі під впливом сонячного світла і, в невеликих кількостях, надходить в організм з харчуванням. Проте, такого поповнення недостатньо, зважаючи на обмежений вплив сонячного світла (синтез відбувається лише в ясні літні дні з червня по серпень) та невелику кількість вітаміну D в продуктах харчування.

Недостатність вітаміну D у період швидкого росту дитини призводить до рахіту, у дорослих – до остеомаліції, у вагітних жінок – до появи симптомів тетанії та порушення утворення або формування зубної емалі у немовлят.

### Рекомендації щодо застосування

В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D при дефіцитних станах.

Вітамін D сприяє:

- нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору;
- підтриманню нормального рівня кальцію у крові;
- підтриманню нормального стану кісток і зубів;
- підтриманню нормальної функції м'язів;
- підтриманню нормальної роботи імунної системи.

**Вітамін D** відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

**Вітамін D** сприяє зменшенню ризику падінь, пов'язаних з постуральною нестійкістю та м'язовою слабкістю, та, як наслідок, зменшенню ризику виникнення переломів кісток серед чоловіків і жінок віком старше 60 років.

### **Спосіб застосування та рекомендована добова доза**

Капсулу проковтнути цілою та запити достатньою кількістю питної води.

Бажано споживати під час прийому їжі.

- *Дітям віком від 3 до 10 років* – вживати по 1 капсулі 1 раз на добу;
- *Дітям і підліткам віком від 11 до 18 років* – по 1 капсулі 1-2 рази на добу;
- *Дорослим і особам похилого віку з нормальною масою тіла* – по 1 капсулі 1-2 рази на добу;
- *Дорослим з ожирінням і особам похилого віку з ожирінням* – по 1 капсулі 1-5 разів на добу;
- *Вагітним і жінкам годувальницям* – по 1 капсулі 1-2 рази на добу.

Курс споживання становить не менше 3 місяців.

Кількість курсів споживання та їх тривалість визначається лікарем індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

### **Особливості щодо застосування**

Не рекомендовано вживати одночасно з полівітамінними комплексами, що містять вітамін D.

### **Застереження щодо застосування**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Призначення добової дози вище ніж 4000 МО (IU) рекомендовано після аналізу визначення рівня 25 (ОН) D у сироватці крові.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

У період вагітності та годування груддю дієтичну добавку КОЛЕДАН слід застосовувати відповідно до рекомендацій лікаря лише у разі потреби та з дотриманням рекомендованого дозування.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до будь-якого зі складових компонентів; захворювання нирок у стадії декомпенсації.

Оскільки дієтична добавка містить олію арахісову, її не слід застосовувати при алергії на арахіс або сою.

### **Форма випуску**

Капсули м'які, №30, №60, №90, №120 у пластиковому флаконі або у блістерах; у картонній коробці.

### **Маса вмісту 1 капсули**

320 мг (mg) ± 7,5 %.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

### **Термін придатності**

3 роки.

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника**

УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина

(15 Теммуз Махаллеші Джами Йолу Джаддесі №50 Гюнешлі Багджилар/Стамбул) /

WORLD MEDICINE İLAC SAN. VE TİC. A.S., Turkey

(15 Temmuz Mahallesi Cami Yolu Caddesi No:50 Gunesli Bagcilar/Istanbul);

тел.: + 90 212 474 70 50; + 90 212 474 09 01.

**Заявник**

УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина /

WORLD MEDICINE İLAC SAN. VE TİC. A.S., Turkey.

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера**

Вказано на упаковці.