

# Профилактика заболеваний печени натуральным гепатопротектором Энгилен

Алкоголь, различные медикаменты, жирная пища, вирусы и токсины оказывают повреждающее воздействие на гепатоциты, нарушая их структуру и препятствуя реализации синтетической и детоксикационной функции печени. Длительное влияние негативных факторов нередко способствует хронизации патологических процессов в этом органе и развитию зачастую необратимых патоморфологических изменений. Воздействие различных этиологических факторов на печень носит универсальный характер, приводя к сходным патологическим процессам: изменениям в паренхиме органа на фоне воспаления, повреждению и гибели гепатоцитов, развитию фиброза. Гибель клеток печени происходит в результате дисбаланса прооксидантов и антиоксидантов, повреждения плазматической мембраны и цитоскелета, нарушения ионного гомеостаза и целостности клеточных органелл.

Многообразие экзогенных факторов и постоянный рост их негативного влияния на печень диктуют необходимость обеспечения защиты этого важнейшего органа, создания условий для его восстановления и поддержания нормального функционирования. Современные подходы к профилактике и лечению заболеваний печени предполагают использование терапевтических средств с минимально возможным побочным влиянием, исключая дополнительные токсические нагрузки на печень. Среди таких средств ведущее место занимают растительные гепатопротекторы, которые обеспечивают защиту клеток печени от воздействия негативных факторов и нормализуют их структурно-функциональное состояние. При этом растительные гепатопротекторы действуют мягко и щадяще на организм, что позволяет их применять длительное время.

Большой ассортимент растительных гепатопротекторов зачастую вызывает трудности у терапевта при выборе средства для профилактики заболеваний печени и адекватной фармакологической коррекции печеночных нарушений. Предпочтение следует отдавать средствам, которые доказали свою эффективность при клиническом применении. К таковым относится натуральный гепатопротектор Энгилен компании АДИ-ФАРМ ЛТД (Болгария), обеспечивающий защиту печени при разовом приеме 1–2 капсул в сутки. В состав Энгилена входят компоненты трех хорошо зарекомендовавших себя лекарственных растений с гепатопротекторными свойствами — листья артишока посевного (*Cynara scolymus* L.), плоды расторопши пятнистой (*Silybum marianum*), корневище куркумы длинной (*Curcuma longa* L.). Такой состав позволяет оказывать нормализующее влияние на различные звенья патогенеза заболеваний печени.

Артишок в составе Энгилена обеспечивает антиоксидантное и антитоксическое действие препарата, стабилизирует клеточные мембраны гепатоцитов, нормализуя внутриклеточный обмен фосфолипидов. Также он активизирует собственную детоксикационную функцию печени и стимулирует секрецию желчи. Терапевтические эффекты артишока связаны с содержащимися

в нем биологически активными веществами, прежде всего, фенолокислотами — кофейной, хлорогеновой, неохлорогеновой, кофеилхинной, а также фенольным соединением цинарином и сесквитерпеновыми лактонами.

Помимо гепатопротекторного действия, компоненты артишока проявляют гипохолестеринемический и диуретический эффекты, снижают уровень липопротеинов низкой плотности и увеличивают экскрецию мочевины. Кроме того, благодаря микро- и макроэлементам, витаминам и инулину, входящим в состав артишока, Энгилен способствует нормализации обменных процессов.

Гепатопротекторные и антиоксидантные эффекты Энгилена усилены действием флаволигнанов расторопши — редкого класса фенольных соединений. Флаволигнаны расторопши представлены группой веществ под общим названием «силимарин», среди которых наибольшее терапевтическое значение имеют силибин (составляющий до 60% силимарина), силикрин (20%) и силидианин (около 10%). Это уникальные по своим структурно-функциональным свойствам вещества, которые не имеют аналогов в растительном мире. Они эффективно нейтрализуют вредные для печени токсины и яды, в том числе такие сильные, как фаллоидин и аманитин бледной поганки (Куркин В. А. Расторопша пятнистая — источник лекарственных средств (обзор) // Химико-фармацевтический журнал. — 2003. — Т. 37, № 4. — С. 34).

Действие флаволигнанов (благодаря наличию в их структуре подвижного водорода) основано на способности взаимодействовать со свободными радикалами и тем самым



тормозить процессы перекисного окисления липидов. Силимарин способствует восстановлению мембранных структур и органелл гепатоцитов, снижает интенсивность фиброзной трансформации печени. Таким образом, силимарин расторопши определяет мощные детоксикационные и антиоксидантные свойства Энгилена, создает условия для восстановительных процессов в печени, стабилизирует биологические мембраны гепатоцитов, нормализует печеночные функции.

**Таким образом, силимарин расторопши определяет мощные детоксикационные и антиоксидантные свойства Энгилена, создает условия для восстановительных процессов в печени, стабилизирует биологические мембраны гепатоцитов, нормализует печеночные функции.**

Корневище куркумы, содержащее уникальный состав биологически активных веществ, дополняет Энгилен рядом полезных терапевтических свойств. В состав куркумы входит эфирное масло с высоким содержанием терпенов и терпеноидов, а также желтые пигменты (куркумин), витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, С, К, микро- и макроэлементы. Куркумин — полифенольное соединение с противовоспалительными, антиоксидантными, антимуtagenными и противоопухолевыми свойствами. Компоненты куркумы проявляют выраженные желчегонные свойства: эфирное масло стимулирует секрецию желчных кислот гепатоцитами (холеретический эффект), а куркумин активизирует работу желчного пузыря и предотвращает застой желчи (холекинетический эффект). Кроме того, куркума оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую и нервную системы, улучшает пищеварение и обмен веществ.

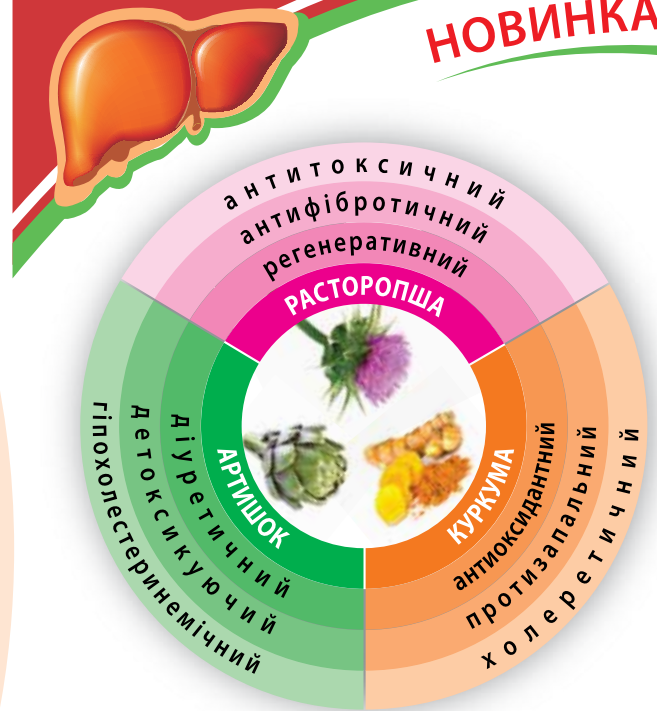
Сочетание активных компонентов артишока, расторопши и куркумы в натуральном гепатопротекторе Энгилен позволяет не только добиться положительных эффектов в нормализации функционального состояния гепатобилиарной системы, но и улучшает общее самочувствие и повышает жизненный тонус пациента. Энгилен может применяться для профилактики нарушений функции печени при хронических гепатитах разной этиологии, токсических поражениях печени (в том числе алкогольных и лекарственных), диспепсии, постхолецистэктомическом синдроме. Неоспоримым преимуществом Энгилена является удобство приема — 2 капсулы всего 1 раз в сутки. Профилактический прием этого средства обеспечивает удлинение периода ремиссии при имеющихся заболеваниях печени, защиту от обострений и повышение качества жизни пациентов.

Список литературы находится в редакции.

экстракт листьев артишока 200 мг  
 экстракт плодов расторопши 140 мг  
 экстракт корневища куркумы 25 мг

# ЕНГИЛЕН

**НОВИНКА**



## КОМБІНОВАНИЙ ГЕПАТОПРОТЕКТОР РОСЛИННОГО ПОХОДЖЕННЯ

Кратність  
 прийому –  
 1 раз на добу



**ЕНГИЛЕН. Рекомендації щодо застосування.** В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело силимарину, куркумінів, цинарину, флавоноїдів, хлорогенової та кофейних кислот з метою нормалізації функціонального стану гепатобілярної системи при: диспепсії; хронічному гепатиті різної етіології; токсичних ураженнях печінки (в тому числі алкогольних і лікарських); постхолецистектомічному синдромі. **Спосіб застосування та рекомендована добова доза.** Вживати дорослим та дітям віком від 12 років і старше: по 1-2 капсули на добу. Капсули вживати до прийому їжі, запивати невеликою кількістю питної води кімнатної температури. Тривалість застосування становить 2-3 тижні. Необхідність повторних курсів – за консультацією лікаря. **Особливості застосування.** Застосування при жовчокам'яній хворобі можливе лише за рекомендацією лікаря. **Застереження щодо застосування.** Не перевищувати рекомендовану добову дозу. **Протипоказання.** Індивідуальна чутливість до складових компонентів; закупорка жовчних шляхів; гострі захворювання печінки, нирок, жовчо- та сечовивідних шляхів; вагітність та період лактації. Не є лікарським засобом. Без ГМО. **Виробник.** «АДІФАРМ ЛТД», Болгарія. **Заявник.** «РОТАФАРМ ЛІМІТЕД», Велика Британія. *Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи від 18.02.2015 р. №05.03.02-03/6089.*

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики. Інформація надана скорочено. З повною інформацією про препарат можна ознайомитися в інструкції щодо застосування препарату.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел.: +380 56 7 905 509  
 e-mail: info.ua@rotapharm.com.ua

