

ЭНГИЛЕН:

СОВРЕМЕННЫЙ КОМБИНИРОВАННЫЙ ФИТОГЕПАТОПРОТЕКТОР

Врач, узнав, как природа излечивает болезни, только помогает ей.

А. И. Полунин, выдающийся патолог

ПРЕИМУЩЕСТВА ФИТОГЕПАТОПРОТЕКТОРОВ

Растительное происхождение имеют около половины гепатопротекторов, которые применяются в клинической практике.

Фитогепатопротекторы имеют целый ряд преимуществ перед синтетическими препаратами.

- Позволяют соблюдать основной принцип лечения патологии печени — сведение к минимуму экзотоксических воздействий. Метаболизм большинства синтетических препаратов происходит преимущественно с участием системы цитохрома P450, что зачастую нарушает метаболизм не только самого синтетического гепатопротектора, но и параллельно назначаемых лекарственных средств.

- Как правило, обладают одновременно целым рядом фармакологических свойств — антимикробным, противовоспалительным, спазмолитическим, желчегонным, антиоксидантным, иммуномодулирующим и т. д. То есть, влияют сразу на несколько патогенетических звеньев заболевания печени, а в ряде случаев и на сопутствующую патологию.

- Обладают большей биодоступностью, в связи с чем случаи передозировки, непереносимости, побочных эффектов относительно редки. В то же время максимальное накопление действующих веществ (например, силибинина) именно в гепатоцитах позволяет максимально реализовать терапевтические эффекты препаратов.

- «Мягкость» действия, безопасность, хорошая переносимость позволяют назна-

чать фитогепатопротекторы в амбулаторных условиях, детям, пожилым.

- Биологически активные вещества в растительных препаратах содержатся в оптимальных количествах и соотношениях, потенцируя друг друга, легко усваиваются организмом, являются средствами и патогенетической, и симптоматической терапии.

- Лечебный эффект при назначении фитогепатопротекторов отличается устойчивостью, хотя и достигается в течение более длительного времени, чем при терапии синтетическими средствами.

- Фитогепатопротекторы имеют выгодные фармакоэкономические характеристики.

Патогенетически более обоснованными, безусловно, являются комбинированные препараты, т. к. их компоненты логично дополняют и потенцируют действие друг друга, обеспечивая оптимальный и разумный круг показаний.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ЭНГИЛЕНА

Одним из наиболее эффективных комбинированных фитогепатопротекторов, имеющих также желчегонные свойства, является Энгилен. В состав препарата входят три компонента: в одной капсуле сухой экстракт плодов расторопши пятнистой (*Silybum marianum*) — 140 мг (силимарин >80%); сухой экстракт листьев артишока посевного (*Cynara scolymus* L.) — 200 мг (цимарин >5%); сухой экстракт корневища куркумы длинной (*Curcuma longa* L.) — 25 мг (куркумин >30%).



Губергриц Н. Б.,
президент Украинского клуба панкреатологов, член Совета Европейского клуба панкреатологов и Международной ассоциации панкреатологов, избранный президент Европейского клуба панкреатологов (2022), многократный лауреат премий Европейского клуба панкреатологов и Международной ассоциации панкреатологов, доктор медицинских наук, профессор

Свойства	Расторопша	Артишок	Куркума
Уменьшение содержания холестерина и увеличение уровня желчных кислот в желчи	+	+	+
Желчегонный эффект		+	+
Спазмолитическое действие			+
Антимикробный эффект		+	+
Противовоспалительное действие	+	+	+
Уменьшение диспептических явлений		+	+
Анальгетический эффект			+
Стимуляция желудочной и панкреатической секреции		+	+
Уменьшение жировой дистрофии печени и поджелудочной железы	+	+	
Снижение содержания холестерина в крови	+	+	+
Антиоксидантные свойства	+	+	+
Антиатерогенный эффект	+	+	+
Гепатопротектор	+	+	+
Иммуномодулирующие свойства		+	+
Эффективность при сопутствующих заболеваниях: мочегонный и др. эффекты		+	

Важнейшим преимуществом Энгилена является логичная и целесообразная комбинация компонентов, потенцирующих и дополняющих действие друг друга.

Важнейшим преимуществом Энгилена является логичная и целесообразная комбинация компонентов, потенцирующих и дополняющих действие друг друга. Так, сочетание основных эффектов силимарина (гепатопротекторного, метаболического, антиоксидантного, дезинтоксикационного), цинарина (гиполипидемического) и фенипентола куркумы (желчегонного, антимикробного, противовоспалительного) обосновывает целесообразность назначения Энгилена при хронических гепатитах, циррозах печени, при холециститах, холангитах, различных функциональных нарушениях моторики желчных путей, гастродуоденальной зоны. Кроме того, Энгилен может быть назначен в качестве симптоматического средства для уменьшения диспептических явлений, связанных с другими заболеваниями органов пищеварения.

Преимуществом Энгилена является его патогенетическое и симптоматическое действие не только на проявления основного заболевания органов пищеварения, но и сопутствующей патологии.

Следующим преимуществом Энгилена является его патогенетическое и симптоматическое действие не только на проявления основного заболевания органов пищеварения, но и сопутствующей патологии. Так, сочетание свойств куркумы увеличивать холерез, содержание желчных кислот в желчи, ее бактерицидных свойств и ее способности стимулировать панкреатическую секрецию с антиоксидантными качествами силибинина делает Энгилен целесообразным при билиарном панкреатите, развившемся вследствие хо-

лецистита, билиарного сладжа и протекающем с легкой внешнесекреторной недостаточностью поджелудочной железы.

Антимикробные способности куркумы важны также в терапии хронических диффузных заболеваний печени, для которых характерна ассоциация с синдромом избыточного бактериального роста в кишечнике (например, при нелкогальной жировой болезни печени).

Эффективность силибинина (наиболее активный флавоноид силимарина) при жировой дистрофии печени, его способность подвергаться дезинтоксикации ацетальдегид в сочетании со свойством куркумина активировать липазу, улучшать эмульгирование жиров обосновывают назначение Энгилена при сочетаниях алкогольных поражений печени и поджелудочной железы.

Важными являются противоопухолевые свойства куркумы, которые гипотетически могут иметь значение в снижении вероятности развития гепатоцеллюлярной карциномы у больных циррозом печени.

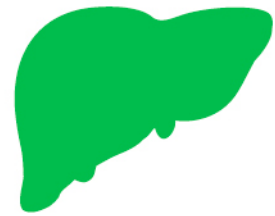
Мочегонный эффект артишока обосновывает назначение Энгилена при циррозе печени с портальной гипертензией, при наличии у больного с заболеванием печени, желчных путей сопутствующей патологии почек.

Витамины А, С, являющиеся компонентами растений, входящих в Энгилен, придают препарату также адаптогенные, неспецифические иммуностимулирующие свойства.

ЕНГІЛЕН

для злагодженої дії печінки та жовчного

КОМБІНОВАНИЙ ФІТО ГЕПАТО ПРОТЕКТОР



листя артишоку • плодів розторопші • кореневище куркуми

Функціонально покращує роботу печінки та жовчного:

- нормалізує обмінні процеси у печінці
- сприяє відновленню фізіологічних функцій печінки
- посилює утворення жовчі
- покращує виділення жовчі
- покращує секреторну та рухову функції ШКТ

ЕНГІЛЕН. Рекомендації щодо застосування. В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело силімарину, куркумінів, цинарину, флавоноїдів, хлорогенової та кофейних кислот з метою нормалізації функціонального стану гепатобіліарної системи при: диспепсії; хронічному гепатиті різної етіології; токсичних ураженнях печінки (в тому числі алкогольних і лікарських); постхолецистектомічному синдромі; дилатації жовчних протоків і варикозному розширенні вен органів шлунково-кишкового тракту. **Обсягові застосування.** Застосування при жовчокам'яній хворобі можливе лише за рекомендацією лікаря. **Протипозазання.** Індивідуальна чутливість до складових компонентів; закупорка жовчних шляхів; гострі захворювання печінки, нирок, жовчота сечовивідних шляхів; вагітність та період лактації. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. **Виробник.** «АДІФАРМ ЛТД», Болгарія. **Заявник.** «РОТАФАРМ ЛІМІТЕД», Велика Британія. **Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи від 18.02.2015 р. №05.03.02-03/6089.** Інформація надана скорочено. З повною інформацією про препарат можна ознайомитися в інструкції щодо застосування препарату. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Нами обследованы 32 пациента с хроническим бескаменным холециститом в стадии обострения на фоне неалкогольного стеатогепатита с минимальной биохимической активностью и избыточной массой тела или ожирением I степени. Пациенты получали рекомендации по оптимизации двигательной активности и питания, при необходимости спазмолитики. Всем больным был назначен Энгилен по 1 капсуле утром и вечером до еды, запивая водой, в течение 18–20 дней.

У всех пациентов отмечалась позитивная динамика клинических проявлений: болевой и диспептический синдромы полностью исчезли у 75% и значительно уменьшились у 25% больных.

Активность АлАТ до лечения составила $57,3 \pm 2,0$ Ед/л, после лечения — $31,6 \pm 1,8$ Ед/л ($p < 0,05$); АсАТ соответственно — $49,7 \pm 2,1$ Ед/л и $27,3 \pm 1,8$ Ед/л ($p < 0,05$). Уровень общего холестерина сыворотки крови при первом исследовании — $10,8 \pm 0,6$ ммоль/л, при втором исследовании — $6,5 \pm 0,7$ ммоль/л ($p < 0,05$).

В результате более эффективного устранения воспаления слизистой оболочки желчного пузыря и коррекции его резервуарной и сократительной функций, нормализация функционального состояния желчного пузыря к моменту окончания терапии имела место в 62,5% случаев.

Побочных реакций у обследованных больных мы не наблюдали.

ВЫВОДЫ

- Энгилен — комбинированный фитогепатопротектор с рациональным и сбалансированным составом и желчегонным действием.
- Энгилен эффективен в лечении хронического бескаменного холецистита и неалкогольного стеатогепатита у больных с избыточной массой тела и ожирением.
- Энгилен способствует устранению дисфункции желчного пузыря у пациентов с сочетанной патологией.

Список литературы находится в редакции

