

Проблема выбора пробиотического препарата:

преимущества комплекса мультипробиотика и пребиотика инулина

75% микромира человеческого тела размещается в желудочно-кишечном тракте, играя значительную роль в процессах пищеварения, обмена веществ и неспецифической защиты макроорганизма. Количество микробов возрастает по мере продвижения к толстой кишке, где они составляют до половины ее содержимого.

Полезные обитатели кишечника

Основными микроорганизмами, населяющими толстую кишку, являются бифидобактерии, лактобактерии, необходимые для регуляции кишечной перистальтики, переваривания пищи, синтеза витаминов К и группы В, усвоения микро- и макроэлементов. Продукты их жизнедеятельности способствуют росту других представителей нормофлоры кишечника, подавляют размножение нежелательных микроорганизмов. Этот эффект усиливается за счет активации лакто- и бифидобактериями процессов фагоцитоза и синтеза интерферона.

Бактериоцины лактобактерий контролируют противоопухолевую защиту.

Бифидобактерии, занимающие до 90% кишечной микробиоты, продуцируют антиоксиданты и оксид азота (бактериостатические и антиадгезивные эффекты которого

необходимы в процессах местного иммунитета). Бифидобактерии участвуют в продукции лизоцима и иммуноглобулинов, а также отвечают за формирование иммунологической толерантности; оказывают детоксицирующий эффект.

Враги и друзья кишечной нормофлоры

Состав кишечной микробиоты, приспосабливаясь к потребностям макроорганизма, характеризуется широким диапазоном и быстрой изменчивостью и значительно зависит от характера питания и образа жизни человека.

Нарушения микробного пейзажа кишечника сопровождают любую гастроэнтерологическую патологию, общие тяжелые заболевания. Кишечный дисбиоз вызывают чрезмерные физические и психические нагрузки, прием многих лекарственных средств (причем не только с антибактериальным действием). Содержание лакто- и бифидобактерий также снижается с возрастом.

В последние десятилетия отмечается все возрастающая популярность применения пробиотиков — живых микроорганизмов, использование которых в необходимых количествах оказывает лечебно-профилактическое воздействие на организм человека (ISAPP, 2013).

Применение пробиотиков при кишечных заболеваниях и другой патологии способствует эффективному уменьшению выраженности симптомов основного заболевания, снижает риск хронизации процесса.

Наибольшей эффективностью обладают препараты, представляющие собой сочетание нескольких (не менее 6) штаммов пробиотиков, функционирующих как единая экосистема. А также пребиотика —



ОПЕФЕРА

Про- та пребіотичний комплекс
з протизапальною дією^{1,2}

неусвояемого вещества, оказывающего полезное физиологическое воздействие на организм за счет избирательной стимуляции благоприятного роста или деятельности ограниченного количества местных бактерий (WGO, 2008).

Комплексный мультипробиотик Опефера — преимущества инулина

Украинским пациентам доступен мультипробиотик Опефера («World Medicine») — оптимальное сочетание живых лиофилизированных лакто- и бифидобактерий (*L. rhamnosus*, *L. plantarum*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *B. longum*, *B. infantis*), заключенных в кислотоустойчивую капсулу. Дополняют состав мультипробиотика *Streptococcus thermophiles*, которые проявляют лактазную активность и продуцируют полисахариды, необходимые для жизнедеятельности и роста лактобактерий.

Saccharomyces boulardii потенцируют свойства пробиотиков, оказывая антиоксидантное и бактериостатическое действие в отношении многих возбудителей кишечных инфекций и одноклеточных грибов, что, в сочетании с антибиотикоустойчивостью сахаромикетов, делает эффективным применение Опеферы в профилактике антибиотико-ассоциированной диареи.

Повышает эффективность мультипробиотика растительный пребиотик — полисахарид инулин, который, будучи питательным субстратом для бифидо- и лактобактерий, способствует их росту и размножению. Инулин также уменьшает содержание условно-патогенной микрофлоры, позитивно влияет на моторику кишечника и функционирование его лимфоидной ткани, оказывает детоксикационное действие.

Завершающим аккордом оптимального сочетания активных веществ Опеферы является сухой экстракт ромашки аптечной — лекарственного растения, издавна известного своими антисептическими и противовоспалительными свойствами, благотворно влияющего на состояние и функции органов пищеварения.

Список литературы находится в редакции.

Арина Шевченко



ОПЕФЕРА – ДЛЯ ЖИВОТА ДОБРА АТМОСФЕРА!



Рекомендації щодо застосування:^{1,2}

Сприяє:

➢ загальному зміцненню організму, підвищенню імунітету.

Запобігає розвитку:

- гастроентериту, диспепсії;
- діареї (пов'язаної з прийомом антибіотиків), госпітальної діареї;
- транзиторних дисфункцій кишечника (діареї, закреп, метеоризму, колік), пов'язаних зі зміною раціону харчування, поїздками тощо;
- алергічних захворювань (алергічний риніт, астма, екзема).

¹Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи №05.03.02-03/08940 від 12.11.2014 р.
²Звіт про результати робіт для потреб державної санітарно-епідеміологічної експертизи (медико-біологічні показники) №737 від 11.11.2014 р. МОЗ України, ДП «Державний науково-дослідний центр з проблем гігієни»

Особливості щодо застосування: для максимальної ефективності інтервал між прийомом Опефери та антибіотиків має становити не менше 3 годин. **Протипоказання:** індивідуальна чутливість до складових компонентів. **Форма випуску:** капсули тверді №28 у флаконі з полімерного матеріалу, 1 флакон у картонній коробці. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. **Виробник:** «КЕНДІ ЛТД», Болгарія. **Заявник:** «СУРЛД МЕДИЦИН «ВРПОПА ЄВРОД», Болгарія. **Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи** №05.03.02-03/68940 від 12.11.2014 р.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Тел.: (044) 495 25 30 • e-mail: info@worldmedicine.ua

www.worldmedicine.ua