

# ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА

## ПОЛІЖЕН (POLIJEN)

### Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

### Склад.

1 капсула містить:

#### основні речовини:

вітамін С (кислота аскорбінова)	150,0 мг
лецитин соєвий	90,0 мг
кальцій (у формі кальцію гідрофосфату безводного)	50,0 мг
олія паростків пшениці	50,0 мг
вітамін Е (α-токоферолу ацетат)	42,75 мг
екстракт кореню женьшеню ( <i>Panax ginseng</i> )	40,0 мг
фосфор (у формі кальцію гідрофосфату безводного)	38,71 мг
олія сафлорова	30,0 мг
пиллок бджолиний	25,0 мг
деанолу бітарtrat	25,0 мг
L-лізин (у формі L-лізину гідрохлориду)	20,0 мг
L-аргінін (у формі L-аргінину гідрохлориду)	20,0 мг
бджолине маточне молочко ліофілізоване	20,0 мг
вітамін РР (нікотинамід)	20,0 мг
цинк (у формі цинку оксиду)	15,0 мг
залізо (II) (у формі заліза фумарату)	14,0 мг
вітамін В <sub>5</sub> (кальцію пантотенат)	10,0 мг
вітамін В <sub>13</sub> (кислота оротова)	10,0 мг
калій (у формі калію сульфату)	8,0 мг
вітамін А (ретинолу пальмітат)	5000 МО
вітамін В <sub>2</sub> (рибофлавін)	5,0 мг
вітамін В <sub>6</sub> (у формі піридоксину гідрохлориду)	4,0 мг
вітамін В <sub>1</sub> (у формі тіаміну гідрохлориду)	3,315 мг
марганець (у формі марганцю сульфату моногідрату)	2,5 мг
мідь (у формі міді сульфату моногідрату)	2,0 мг
аскорбат кальцію	1,0 мг
магній (у формі магнію сульфату гептагідрату)	1,0 мг
вітамін В <sub>3</sub> (кислота фолієва)	0,5 мг
фтор (у формі кальцію фториду)	0,2 мг
вітамін Н (біотин)	0,2 мг
молібден (у формі натрію молібдату дигідрату)	186,0 мкг
бор (у формі натрію тетраборату декагідрату)	130,0 мкг
хром (у формі хрому піколінату)	100,0 мкг
йод (у формі калію йодиду)	150,0 мкг
метіонін (у формі L-селенметіоніну)	74,0 мкг
селен (у формі L-селенметіоніну)	50,0 мкг
вітамін В <sub>12</sub> (ціанокобаламін)	7,65 мкг
вітамін D <sub>3</sub> (холекальциферол)	270 МО
нікель (у формі нікелю сульфату гексагідрату)	4,0 мкг

*Допоміжні речовини:* олія арахісова, олія рослинна частково-гідрогенізована та гідрогенізована, віск бджолиний білий (*глазуруючий агент*); *оболонка капсули:* желатин, сорбіт (*підсолоджувач*), гліцерин (*загущувач*), титану діоксид (*замутнювач*), етилванілін (*ароматизатор*); *барвенки:* азорубін, діамантовий синій FCF.

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу:** білки – 3,51 мг, вуглеводи – 20,23 мг, жири – 131,85 мг; 5,44 кДж (1,3 ккал).

### Функціональні властивості складових компонентів.

ПОЛІЖЕН – комбінована полівітамінна дієтична добавка з макро- та мікроелементами, амінокислотами, рослинними компонентами і біогенним адаптогеном. Функціональні властивості обумовлені дією на організм складових компонентів, які є важливою складовою частиною ферментних систем, що беруть участь в основних метаболічних процесах.

– **Вітамін С (аскорбінова кислота)** відіграє важливу роль в регулюванні окисно-відновних процесів, забезпечує синтез колагену, бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти та заліза, а також у синтезі стероїдних гормонів та катехола-

мінів. Підвищує стійкість організму до зовнішніх впливів та інфекцій.

– **Лецитин соєвий** містить есенціальні фосфоліпіди, які є універсальним пластичним матеріалом клітинних мембран. Фосфоліпіди сприяють відновленню структури і функціональності клітинних мембран, регулюють діяльність багатьох життєво важливих процесів. Лецитин поліпшує функцію печінки при хронічних гепатитах, цирозах, харчових, лікарських, алкогольних та радіаційних ураженнях печінки.

– **Кальцій гідрофосфат безводний** є джерелом кальцію та фосфору.

**Кальцій** необхідний для формування кісткової тканини і зубів, забезпечує процеси згортання крові. Доведено позитивний вплив кальцію на роботу серцево-судинної системи; сприяє зменшенню проникності судин.

**Фосфор** відіграє важливу роль у метаболічних процесах, енергетичному обміні, в процесах росту та формуванні кісткової тканини.

– **Олія паростків пшениці** (джерело вітаміну Е) сприяє збереженню цілісності мембран і оберігає клітинні структури від пошкодження вільними радикалами – продуктами перекисного окиснення ліпідів. Проявляє протипухлинну та імуностимулюючу дію.

– **Вітамін Е (α-токоферолу ацетат)** має антиоксидантні властивості, забезпечує захист ненасичених жирних кислот в мембранах від ліпопероксидації; бере участь у формуванні міжклітинної речовини, колагенових і еластичних волокон.

– **Екстракт кореню женьшеню (*Panax ginseng*)** має широкий діапазон парафармацевтичної дії. Комплекс біологічно активних речовин, який входить до складу екстракту кореню женьшеню, зумовлює стимулюючу дію на центральну нервову систему, поліпшує розумову і фізичну працездатність. Як біогенний адаптоген підвищує природну опірність і регенеративні властивості організму.

– **Олія сафлорова** містить значну кількість мононенасичених жирних кислот, які здатні знижувати рівень ліпопротеїнів низької щільності («поганий холестерин»), не змінюючи вмісту ліпопротеїнів високої щільності («хороший холестерин») в крові.

– **Пиллок бджолиний** збільшує витривалість, чинить позитивний вплив на імунний статус, покращує травлення, має протимікробну дію.

– **Деанолу бітарtrat** проявляє м'який стимулюючий ефект на ЦНС і ноотропну дію. Деанол покращує когнітивні функції, активує обмінні процеси, поліпшує синаптичну передачу в гіпоталамічній та інших областях мозку. Застосування деанолу у високих дозах підвищує вміст ацетилхоліну в синаптичних закінченнях і збільшує щільність холінорецепторів.

– **L-лізину гідрохлорид** – амінокислота, необхідна для росту, відновлення тканин, виробництва антитіл, гормонів та ферментів. Додатковий прийом лізину протидіє розвитку втоми, сприяє засвоєнню кальцію і відновленню кісткових та сполучних тканин.

– **L-аргінину гідрохлорид** – амінокислота, яка є будівельним матеріалом для білків. L-аргінін забезпечує нормальний рівень артеріального тиску і підтримує здоров'я серцево-судинної системи в цілому. Сприяє розширенню судин і, таким чином, запобігає розвитку атеросклеротичних бляшок. Ця амінокислота необхідна для росту, відновлення тканин, продукування антитіл, гормонів та ферментів.

– **Бджолине маточне молочко ліофілізоване** містить вітаміни А, С, Е, групи В, амінокислоти, мінеральні солі каль-

цію, заліза, кремнію, органічні кислоти. Розширює кровоносні судини, регулює артеріальний тиск, підтримує живлення клітин, сприяє подоланню втоми і стресу, стимулює імунну систему, клітинний метаболізм та регенеративні процеси. Має протизапальні та адаптогенні властивості. Підвищує імунітет.

– *Вітамін РР (нікотинамід)* бере участь у процесах тканинного дихання, жирового і вуглеводного обмінів.

– *Цинку оксид* – джерело цинку, який необхідний для нормальної функції залоз внутрішньої секреції (гіпофіза, підшлункової, передміхурової і статевих). Має ліпотропні і кровотворні властивості, входить до складу інсуліну і низки ферментів, які забезпечують процеси дихання.

– *Заліза фумарат* – джерело заліза (II), яке бере участь в еритропоезі, у складі гемоглобіну забезпечує транспорт кисню до тканин.

– *Вітамін В<sub>5</sub> (кальцію пантотенат)* в якості складової частини коензиму А відіграє важливу роль у процесах ацетилювання та окиснення, сприяє побудові і регенерації епітелію та ендотелію.

– *Вітамін В<sub>13</sub> (кислота оротова)* як проміжний продукт піримідинових основ, бере участь у синтезі нуклеїнових кислот, посилює утворення альбумінів в печінці, особливо в умовах тривалої гіпоксії, покращує регенеративні функції, підвищує анаболізм.

– *Калію сульфат* – джерело калію, який бере участь у підтриманні внутрішньоклітинного осмотичного тиску, процесах проведення нервових імпульсів, відіграє важливу роль в метаболізмі та функціонуванні м'язів, у т.ч. міокарду.

– *Вітамін А (ретинолу пальмітат)* бере участь у формуванні зорових пігментів, забезпечує цілісність епітеліальних тканин, регулює ріст організму.

– *Вітамін В<sub>2</sub> (рибофлавін)* – каталізатор клітинного дихання та зорового сприйняття; відіграє важливу роль у формуванні ДНК, сприяє процесам регенерації тканин (у т.ч. клітин шкіри).

– *Вітамін В<sub>6</sub> (піридоксину гідрохлорид)* як кофермент бере участь у метаболізмі амінокислот, білків, а також у процесах синтезу нейромедіаторів.

– *Вітамін В<sub>1</sub> (тіаміну гідрохлорид)* як кофермент бере участь у вуглеводному обміні, функціонуванні нервової системи.

– *Марганцю сульфату моногідрат* – джерело марганцю, який позитивно впливає на розвиток кісткової тканини, бере участь у тканинному диханні, імунних реакціях.

– *Міді сульфату моногідрат* – джерело міді, бере участь у тканинному диханні, кровотворенні, імунних реакціях.

– *Магнію сульфату гептагідрат* – джерело магнію, який знижує збудливість нейронів і передачу нервового імпульсу в м'язи, як кофактор, бере участь у багатьох ферментативних реакціях.

– *Вітамін В<sub>9</sub> (кислота фолієва)* – необхідна для нормального дозрівання мегалобластів і утворення нормобластів. Стимулює еритропоез, бере участь в синтезі амінокислот (у т.ч. метіоніну, серину), нуклеїнових кислот, пуринів і піримідинів, в обміні холіну.

– *Кальцію фторид* – джерело фтору, мікроелементу, який входить до складу зубної емалі та кісток.

– *Вітамін Н (біотин)* – бере участь у жировому і вуглеводному обміні, окисненні пірвіноградної кислоти.

– *Натрію молібдату дигідрат* – джерело молібдену, який бере участь в окисно-відновних реакціях, може діяти як ферментний кофактор.

– *Натрію тетраборату декагідрат* – є джерелом бору, який має важливе значення у формуванні кісткової тканини, сприяє її міцності, попереджає розвиток остеопорозу.

Припускається, що бор покращує асиміляцію кальцію кістковою тканиною.

– *Хрому піколінат* – джерело хрому, бере участь у процесах регуляції рівня глюкози в крові і гормонального стану організму, сприяє зниженню рівня холестерину в крові, перешкоджає накопиченню жиру в клітинах організму.

– *Калію йодид* – джерело йоду, який необхідний для синтезу гормонів щитовидної залози.

– *L-селенметіонін* – джерело метіоніну та селену. *Метіонін* – незамінна амінокислота, що допомагає переробці жирів, запобігаючи їх відкладенню в печінці і на стінках артерій. Метіонін має виражену антиоксидантну дію, оскільки є хорошим джерелом сірки, що інактивує вільні радикали. *Селен* бере участь у регуляції еластичності тканин, має виражену антиоксидантну дію.

– *Вітамін В<sub>12</sub> (ціанкобаламін)* бере участь у формуванні еритроцитів і мієлінових клітин, необхідний для росту організму. Разом з фолієвою кислотою приймає участь у синтезі нуклеотидів.

– *Вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол)* стимулює всмоктування з кишечника кальцію, фосфатів і магнію та активує синтез білкової строми кісток і відкладення кальцію в кістковій тканині і дентині, перешкоджає резорбції кісткової тканини, сприяє виведенню свинцю з організму.

– *Нікелю сульфату гексагідрат* – джерело мікроелементу нікелю є важливим елементом, що входить до складу біологічних систем (вважається, що він входить до складу специфічних металоферментів).

#### **Рекомендації щодо застосування.**

У якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело незамінних амінокислот, жиро- та водорозчинних вітамінів, макро- і мікроелементів та інших біологічно активних речовин з метою покращення фізичної активності та розумових здібностей, підвищення імунітету.

#### **Спосіб застосування та рекомендована добова доза.**

Вживати дорослим по 1 капсулі на добу або через добу, після сніданку. Курс споживання: 2-3 тижні.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

#### **Застереження щодо застосування.**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не рекомендується приймати в другій половині дня.

#### **Протипоказання.**

Індивідуальна чутливість до складових компонентів (в т. ч. до продуктів бджільництва), вагітність та період лактації.

#### **Форма випуску.**

Капсули №12 у блістерах; у картонній коробці.

#### **Маса вмісту 1 капсули.**

1250 мг ± 7,5 %.

#### **Термін придатності.**

3 роки.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати за температури не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.**

Е.І.П.І.Ко., Єгипет (Тенс ов Рамадан Сіті, Перша Промислова Зона, В1, а/я 149 Тенс)/  
E.I.P.I.Co., Egypt (Tenth of Ramadan City, First Industrial Area V1, P.O. box: 149 Tenth);  
тел.: +20 55 44 99 199, факс: +20 55 44 99 306.

#### **Заявник.**

**УОРЛД МЕДИЦИН ЛІМІТЕД, ВЕЛИКА БРИТАНІЯ/  
WORLD MEDICINE LIMITED, UNITED KINGDOM.**

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера.**

Вказано на упаковці.