



# Ротабиотик — эффективный пробиотик!

Внимание исследователей и практических врачей к проблеме нарушения микробиоценоза кишечника и методам его коррекции не ослабевает на протяжении многих десятилетий. Еще в начале прошлого века И.И.Мечников продемонстрировал благоприятное влияние лактобактерий на микробиоценоз, усвоение лактозы, а также двигательную активность пищеварительного тракта, что послужило началом в 1920–1930 гг. применения культуры *Lactobacillus acidophilus* в форме ацидофильного молока для лечения заболеваний органов пищеварения, сопровождающихся запорами.

Одними из веществ, положительно влияющих на состав кишечной микрофлоры, являются пробиотики.

Пробиотики представляют собой гетерогенную группу непатогенных бактерий. В соответствии с определением рабочей группы ВОЗ к ним относят живые микроорганизмы, которые при применении в адекватных количествах вызывают улучшение здоровья организма-хозяина.

Препараты, входящие в группу пробиотиков, должны соответствовать следующим требованиям:

- соответствие здоровой микрофлоре человека;
- высокая жизнеспособность и биологическая активность;
- антагонизм по отношению к условно-патогенной и патогенной флоре;
- устойчивость к физико-химическим факторам (кислотность, осмотический шок, температура, действие желчных кислот и т.п.);
- антибиотикоустойчивость;
- наличие в препарате симбиотических штаммов.

Эффективным, безопасным и положительно зарекомендовавшим себя пробиотиком в практике специалиста является **Ротабиотик**. Представленная на фармацевтическом рынке Украины компанией World Medicine формула

средства содержит целый ряд необходимых для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) микроорганизмов, что в пересчете на 1 капсулу составляет: лиофилизированные бактерии 2,5-109 КОЕ: *Lactobacillus bulgaricus* — 0,5-109 КОЕ, *Streptococcus thermophilus* — 0,8-109 КОЕ, *Lactobacillus acidophilus* — 0,8-109 КОЕ, *Bifidobacterium ssp.* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*) — 0,4-109 КОЕ; инулин — 150,0 мг.

Из состава средства видно, что **Ротабиотик** — комбинированный пробиотик. В связи с этим он активно оптимизирует функции организма, регулирует равновесие и нормализует состав кишечной микрофлоры. Лактобактерии, входящие в состав **Ротабиотика**, расщепляют углеводы с образованием простых жирных кислот. Создаваемая ими кислая среда способствует угнетению условно-патогенной и патогенной микрофлоры. Культуры *Lactobacillus bulgaricus* и *Streptococcus thermophilus* проявляют симбиоз, стимулируя взаимный рост. К тому же необходимо отметить, что они являются йогуртовыми культурами, которые издавна применялись для производства кисломолочных продуктов. В этом контексте особый интерес представляет *Streptococcus thermophilus*, который, несмотря

на свое название, представляет все же не патогенный микроорганизм, средой его обитания являются листья и трава зеленых растений и совместно с *Lactobacillus bulgaricus* культура оказывает положительный эффект на восстановление нормальной микрофлоры ЖКТ.

В состав Ротабиотика входит также пребиотик — инулин, который является положительной средой для восстановления роста нормальной микрофлоры. Инулин — растительный полисахарид, полимер D-фруктозы, увеличивает всасывание кальция и магния, способствует нормализации липидного и углеводного обмена, снижает концентрацию холестерина и глюкозы в крови. Инулин положительно влияет на кишечную флору и стимулирует рост бифидобактерий. Инулин, которые образуются из инулина, используются только сахаролитическими бактериями. Именно поэтому фруктоолигосахариды, являются селективными стимуляторами роста для бифидобактерий и лактобацил. Кроме того, инулин проявляет прокинетиическое действие — стимулирует перистальтику кишечника.

Лактобактерии, благодаря их способности колонизировать кишечник, считаются природными конкурентами за место в микробиоценозе и за пищевой субстрат, и, как следствие, пассивно вы-

тесняют патогенные бактерии, тем самым устанавливая нормальный баланс микрофлоры. Бифидобактерии и лактобактерии обладают высокой антагонистической активностью против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, за счет того, что они вырабатывают бактериоцины чем способствуют подавлению роста стафилококков, шигелл, ротавирусов, протей, энтеропатогенной кишечной палочки, некоторых дрожжеподобных грибов, препятствуют их адгезии к слизистой оболочке кишечника. Лакто- и бифидобактерии создают благоприятные условия для развития полезной микрофлоры кишечника, поддерживают и регулируют физиологическое равновесие кишечной микрофлоры, способствуют нормализации микробиоценоза желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Лакто- и бифидобактерии повышают неспецифическую резистентность организма, обладают иммуномодулирующим действием.

Бактерии нормальной микрофлоры, входящие в состав **Ротабиотика**, активируют пристеночное пищеварение, участвуют в ферментативном расщеплении белков, жиров, углеводов, в процессах метаболизма желчных кислот и холестерина (проявляют гипохолестеринемическое действие). Лакто- и бифидобактерии синтезируют аминокислоты, пантотеновую кислоту, витамины К и группы В, способствуют всасыванию железа, кальция, витамина D.

## Состояния, при которых показано использование Ротабиотика

1. восстановление и нормализация кишечной микрофлоры, улучшение пищеварения
2. профилактика гастроэнтерита, диспепсии
3. профилактика диареи, связанной с приемом антибиотиков
4. профилактика транзиторных дисфункций кишечника (как диареи, так и запора), связанных с изменением пищевого рациона, поездками и другими причинами
5. повышение иммунитета и общей сопротивляемости организма заболеваниям.

Среди особенностей применения можно отметить тот аспект, что для максимальной эффективности интервал между приемами Ротабиотика и антибиотиков должен составлять 3 часа.

Из побочных эффектов можно назвать только индивидуальную непереносимость компонентов препарата, что бывает крайне редко.

Все это говорит о приоритетности выбора именно пробиотика **Ротабиотик** для профилактики нарушений в работе ЖКТ и связанных с этим состояний!

# РОТАБИОТИК

Комбинация пробиотических бактерий с инулином

<b>Лиофилизованные бактерии</b>	<b>2,5×10<sup>9</sup> КУО</b>
<i>Lactobacillus bulgaricus</i>	0,5×10 <sup>9</sup> КУО
<i>Streptococcus thermophilus</i>	0,8×10 <sup>9</sup> КУО
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	0,8×10 <sup>9</sup> КУО
<i>Bifidobacterium ssp.</i> ( <i>B. infantis</i> , <i>B. longum</i> , <i>B. bifidum</i> )	0,4×10 <sup>9</sup> КУО
<b>Инулин</b>	<b>150,0 мг</b>



## НОРМАЛІЗАЦІЯ КИШКОВОЇ МІКРОФЛОРИ

Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих закладів з медичної практики

Склад: 1 капсула містить: ліофілізовані бактерії 2,5 × 10<sup>9</sup> КУО: *Lactobacillus bulgaricus* - 0,5 × 10<sup>9</sup> КУО, *Streptococcus thermophilus* - 0,8 × 10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus acidophilus* - 0,8 × 10<sup>9</sup> КУО, *Bifidobacterium ssp.* (*B. infantis*, *B. longum*, *B. bifidum*) - 0,4 × 10<sup>9</sup> КУО; інулін - 150,0 мг; допоміжні речовини: складний малеїн (E 473), біобіонна целюлоза (тільки для дорослих) (E 171), желатин.

Розчиняється швидко в воді. Розчиняється в воді і містить в собі велику кількість лактобактерій. Завдяки своїй кислотності мікрофлора кишечника та бифидобактерій в кишечнику нормалізує мікрофлору кишечника, зменшує кількість патогенних бактерій, підвищує імунітет і захищає організм від вірусних та бактеріальних захворювань. Діє як антибіотик, при дієтологічній дієті та хронічних гастроентеритах, транзиторних дисфункціях кишечника (задіарей, так і запорів), підвищує імунітет організму, зменшує кількість холестерину в крові, зменшує рівень глюкози в крові. Підвищує рівень кальцію та заліза в організмі.

Спосіб застосування та режим дозування: Дітям віком від 3-х до 12 років вживати по 1 капсулу 3 рази на добу після їми. Після застосування їсти їжу через 30 хв. Дітям віком від 12 років та дорослим по 1-2 капсули 3 рази на добу через 30 хв після їми, запиваючи літкою водою. Після дітями або іншою особою не може прийняти цю капсулу. І необхідно розкрити, вміст виллвати в ложку і змішати з невеликою кількістю літкої води. Курс споживання визначити лікар індивідуально. При необхідності курс можна повторити, але не раніше ніж через місяць. Після застосування рекомендується консультуватися з лікарем. Протипоказання: Індивідуальна непереносимість до складових компонентів, схильність до діареї. Фармакологія: Капсула № 25 у поліетиленовій флаконі, упакованому в картонну коробку. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Не містить ГМО.

Назва та повна адреса і телефон виробника: «ЕНДІ ЛТД», Болгарія, м. София, вул. Санданський пр. 130/1 «ЕНДІ ЛТД», Bulgaria, 101 Sofia street, 130/1 bulgaria street, (+359 2) 95 77 374.  
Заклад: «РОТАБИОТИК ЛІМІТЕД», ВЕЛИКА БРИТАНІЯ / «РОТАБИОТИК ЛІМІТЕД», UNITED KINGDOM  
Імпортер (представник в Україні): ТОВ «ТРОКАС ФАРМ УКРАЇНА»,  
м. Київ, вул. Електрик, 25, тел. (044) 596 49 03, 556 40 94.  
Бюквен друківки і сателітно-географічної інформації від 08.12.2012р. № 05.03.03-03/11878.

За додатковою інформацією звертайтеся за тел.: (044) 483 61 11  
E-mail: info@rotabiotik.com.ua  
www.rotabiotik.com.ua