



# Дисбиоз у пациентов младшего возраста

**Детский возраст является одним из ведущих факторов риска развития дисбиоза. Нарушение состава нормальной микрофлоры кишечника отмечается у каждого третьего новорожденного и у половины практически здоровых детей.**

Дисбиоз у новорожденных связан с нарушением формирования нормальной микрофлоры, что зачастую обусловлено нездоровым состоянием материнского организма. Среди факторов риска развития дисбиоза у новорожденных — наличие у матери бактериального вагинита и мастита. Отрицательно сказывается на формировании нормофлоры позднее прикладывание младенца к груди, а также ранний переход на искусственное вскармливание. Материнское молоко является одним из главных факторов, способствующих заселению кишечника симбиотическими микроорганизмами с первых дней жизни младенца.

Одной из основных причин дисбиоза кишечника являются частые инфекционные заболевания, особенно свойственные раннему детскому возрасту. При этом нарушение состава нормальной кишечной микрофлоры возникает в связи с вовлечением желудочно-кишечного тракта в общий воспалительный процесс, а также применением антибиотиков в лечении инфекционных заболеваний. Так, у часто и длительно болеющих вирусно-бактериальными инфекциями детей частота дисбиоза достигает 90% и более. Нарушение микрофлоры кишечника отмечается практически у всех пациентов при пищевой аллергии и других аллергических заболеваниях. Ухудшение функционального состояния иммунной системы при развитии дисбиоза становится причиной несостоятельности детского организма в борьбе с инфекцией, низкой резистентности к различным инфекционным агентам.

Развитию дисбиоза может способствовать физиологическая незрелость кишечника ребенка. У детей первого года жизни нередко отмечается лактазная недостаточность, а также несовершенство регуляторных механизмов моторики

кишечника. Это проявляется синдромами рвоты и срыгивания, кишечными коликами, запорами и диареей.

Для профилактики и терапии дисбиоза, прежде всего, проводят мероприятия по исключению действия этиопатогенетических факторов, способствующих нарушению нормальной микрофлоры. Для детей первых месяцев жизни необходимо обеспечить грудное вскармливание. В случае отсутствия молока у матери для кормления ребенка используют специальные смеси с пребиотическими и пробиотическими добавками.

Коррекцию дисбиотических нарушений проводят с использованием культуры микроорганизмов из представителей нормофлоры кишечника человека (пробиотики), препаратов немикробного происхождения, стимулирующих рост и активность нормальной микрофлоры (пребиотики), и сочетаний пробиотиков и пребиотиков (синбиотики). В комплексное лечение дисбиоза также включают витамины и фитотерапию. Особой эффективностью обладают комплексные синбиотики, которые содержат в своем составе пробиотики, пребиотики (в частности, инулин — фактор роста полезных бактерий) и экстракты растений, нормализующих работу кишечника.

Высокой степенью безопасности и эффективности при лечении дисбиоза у детей обладает комбинированное пробиотическое средство Ротабиотик Беби компании Ротафарм (Великобритания). Это высококачественный европейский пробиотик специально разработан для маленьких пациентов. В состав Ротабиотик Беби входят живые лиофилизированные лактобактерии (*Lactobacillus acidophilus*) и бифидобактерии (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*), а также пребиотик инулин и экстракты плодов фенхеля обыкновенного и цветков ромашки аптечной.

Лакто- и бифидобактерии создают благоприятные условия для развития полезной микрофлоры кишечника и подавляют активность патогенных и условно-патогенных

В условиях измененного микробного пейзажа кишечника поступающий извне комплекс пре- и пробиотических веществ оказывает благотворное влияние на организм ребенка путем выполнения функций нормальной микрофлоры: обеспечивает синтез витаминов группы В, витамина К, токоферола, аскорбиновой кислоты. Благодаря восстановлению pH кишечного содержимого, создаются благоприятные условия для всасывания железа, кальция, витамина D. Раннее применение комбинированных пробиотических средств эффективно устраняет гиповитаминозы и дефицит микроэлементов за счет улучшения их всасывания на фоне нормализации pH кишечника и активности пищеварительных ферментов.

Не следует забывать, что лактобактерии и молочнокислый стрептококк осуществляют ферментативное расщепление белков, жиров и сложных углеводов (в том числе, эффективны при лактазной недостаточности), выделяют ферменты, облегчающие переваривание белков у грудных детей. В толстой кишке бифидобактерии участвуют в превращениях непереваренных остатков пищи. У грудных детей фосфатаза бифидобактерий участвует в метаболизме казеина молока. На всем протяжении кишечника полезная микрофлора участвует в метаболизме желчных пигментов и желчных кислот, способствует реабсорбции желчных кислот.

микроорганизмов. Полимер фруктозы инулин способствует развитию нормальной микрофлоры, стимулируя размножение бифидо- и лактобактерий. Экстракт плодов фенхеля обыкновенного уменьшает газообразование в кишечнике и улучшает отхождение газов. Экстракт цветков ромашки аптечной оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие.

Такое уникальное сочетание живых лиофилизированных бактерий, пребиотика инулина и растительных экстрактов в Ротабиотик Беби позволяет влиять на различные патогенетические звенья кишечной колики, восстанавливать нормальную микрофлору кишечника, максимально эффективно купировать проявления диспепсии, уменьшить болевой синдром, вызванный избыточным газообразованием и спастическими проявлениями на фоне дисбиоза, стабилизировать работу желудочно-кишечного тракта, нормализовать процессы пищеварения.

Комплексное синбиотическое средство Ротабиотик Беби предназначено для детей грудного (с самого рождения), раннего, дошкольного и раннего школьного возраста. Выпускается в виде порошка для перорального раствора в пакетиках. Содержание одного пакетика пробиотика растворяют в 50–100 мл грудного молока, теплой питьевой воды или детской смеси и дают ребенку во время приема пищи. Суточная доза и длительность использования пробиотического средства определяется врачом с учетом возраста пациента, тяжести дисбиотических нарушений и индивидуальных особенностей организма ребенка.

**Вывод:** Ротабиотик Беби — уникальный комплекс из живых лиофилизированных полезных бактерий, пребиотика инулина и растительных экстрактов, предназначенный для восстановления нормальной микрофлоры кишечника у маленьких пациентов с первых дней жизни. Включение Ротабиотик Беби в комплексное лечение транзиторных дисфункций кишечника (диареи, запора, метеоризма, кишечных колик), различных аллергических состояний и других заболеваний, сопровождающихся дисбиотическими нарушениями, позволяет ускорить выздоровление пациента и значительно улучшить клинические результаты. Ротабиотик Беби также рекомендуется для профилактики развития дисбиоза при искусственном вскармливании младенцев, антибиотикотерапии и других неблагоприятных факторах.



## НОРМАЛІЗАЦІЯ МІКРОФЛОРИ ТА ПОЛІПШЕННЯ ТРАВЛЕННЯ



від народження!

10 пакетиків

# РОТАБІОТИК Бебі

Lactobacillus acidophilus	0,5x10 <sup>8</sup> КУО
Bifidobacterium spp.	2,5x10 <sup>8</sup> КУО
Екстракт плодів фенхелю звичайного	200 мг
Екстракт квіток ромашки аптечної	150 мг
Інулін	150 мг

Для дітей грудного віку  
вміст пакетика розчинити  
в 50-100 мл  
грудного молока  
або теплої питної води,  
або дитячої суміші.

Для дітей раннього віку  
та дітей віком від 3 років  
та старше вміст пакетика  
розчинити в 100 мл  
теплої питної води  
або молока.

**РОТАБІОТИК БЕБІ. Особливості щодо застосування.** Перед застосуванням дієтичної добавки та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів рекомендована консультація лікаря. Для максимальної ефективності інтервал між прийомом РОТАБІОТИК БЕБІ та антибіотиків має становити не менше 3 годин. **Застереження щодо застосування.** Не перевищувати рекомендовану добову дозу. **Протипоказання.** Індивідуальна чутливість до складових компонентів. **Форма випуску.** Порошок для перорального розчину в пакетиках; по 10 або 20 пакетиків у картонній коробці. **Маса вмісту 1 пакетика.** 3,0 г ± 7,5%. **Строк придатності.** 2 роки. **Умови зберігання.** Зберігати за температури не вище 18 °С у сухому та недоступному для дітей місці. **Не є лікарським засобом. Без ГМО. Виробник.** «КЕНДІ ЛТД», Болгарія. **Заявник.** «РОТАФАРМ ЛІМІТЕД», Велика Британія.

Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи від 11.11.2014 р. №05.03.02-03/68805.

Інформація для медичників та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики.



Додаткова інформація за тел.: +380 56 7 905 509. E-mail: info@rotapharm.com.ua