

Победа над нейроциркуляторной дистонией: в чем залог успеха?

Одну из известных патологий – нейроциркуляторную дистонию (НЦД) – врачи называют «болезнью не тела, а души», подчеркивая не только функциональный характер и отсутствие органического субстрата поражения, но и первичность нарушения вегетативной регуляции сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов пищеварения и выделения. Другие многочисленные названия этой функциональной сердечно-сосудистой патологии («болезнь молодых», вегето-сосудистая дистония, кардионевроз, соматоформная вегетативная дисфункция) акцентируют внимание на вегетативной дисрегуляции тонуса жизненно важных органов, развивающейся преимущественно у молодых лиц (Э. Тухватулина, 2018).

Несмотря на доброкачественное течение и относительно благоприятный прогноз, НЦД часто становится причиной временной потери трудоспособности, а нередко – госпитализации и значительного снижения качества жизни молодых трудоспособных лиц. Проблемное звучание НЦД придает не только социально-экономический аспект, но и возможное развитие органической патологии в будущем – гипертонической болезни и ишемической болезни сердца (Т. М. Бенца, 2018).

ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ НЦД

Больные НЦД предъявляют множество самых разнообразных жалоб, начиная с хронической усталости, слабости, быстрой утомляемости, выраженной потливости, озноба вплоть до болей в области сердца, ощущения нехватки воздуха, неудовлетворенности вдохом, сердцебиения, перебоев в работе сердца. Обострение заболевания вызывают перенесенное умственное и физическое переутомление, психоэмоциональный или социально-бытовой стресс. «Не по душе» НЦД гиподинамия и гиповитаминоз, гиперинсоляция и высокая температура окружающей среды — они также могут спровоцировать обострение заболевания и вызвать вегетативный криз. Перенесенная острая вирусная инфекция, алкогольная и табачная интоксикация, гормональная перестройка и недосыпание неблагоприятно сказываются на состоянии больных НЦД, предрасполагая к появлению симптомов или усиливая их выраженность (Т. М. Бенца, 2018). Исключение органической патологии и подтверждение функционального характера заболевания ободряют пациентов, однако назначение исключительно неспецифической терапии порой не приносит облегчения: этих мер, как правило, недостаточно для нивелирования проявлений НЦД.

Залогом эффективного лечения НЦД является комплексная терапия, которая, наряду с нормализацией режима труда и отдыха, психотерапевтическим воз-

действием, предполагает назначение лекарственных средств. Учитывая многофакторность возникновения заболевания, больным НЦД рекомендуют разнообразные медикаменты — общеукрепляющие средства (витамины группы В, С, Е), лекарственные травы, обладающие вегетостабилизирующим и анксиолитическим действием (пустырник, боярышник), микроэлементы «спокойствия и долголетия» — калий, магний, селен. Такое многообразие назначений порой пугает больных, и они отказываются принимать большое количество лекарств. Недостаточный комплаенс является основной причиной неэффективности терапии и неудовлетворенности назначенным лечением.

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМБИНИРОВАННОГО ФИТОПРЕПАРАТА

Идеальным выходом в данной ситуации может быть назначение комбинированного фитопрепарата Ротавит Кардио, содержащего все вещества, необходимые для профилактики и лечения НЦД. В каждом пакете Ротавит Кардио, предназначенном для приготовления напитка, содержится поливитаминный комплекс — витамины группы В (В₁, В₂, В₃, В₆, В₉, В₁₂), улучшающие процессы клеточного дыхания, принимающие участие в регуляции деятельности жизненно важных органов и пополняющие энергетические запасы клеток. Антиоксидантные свойства жирорастворимого витамина Е многократно усиливают витамин С, селен, коэнзим Q₁₀ и цинк: эти компоненты Ротавит

ЗРУЧНА ФОРМА ВИПУСКУ

порошок для перорального розчину

Кардио с високої швидкістю реагують з кислородом, пероксильними радикалами, предотвращая ініціацію процесів перекисного окислення ліпідів і розвиток різних патологічних процесів. Другий жирорастворимий вітамін — холекальциферол, функціональна активність якого порівнюється з гормонами, не тільки знижує ймовірність кардіоваскулярних розладів, зменшує ймовірність летального ісхода від інфаркту міокарда, захищає клітини головного мозку, але і сприяє відновленню тону сосуда, покращенню функціональної активності серця, допомагаючи їм витримувати тривалі навантаження (А. Marawa і соавт., 2018).

Унікальний мікроелементний склад Ротавіт Кардіо не залишає ні одного шансу НЦД проявити своє пагубне діяння. Магній, що входить до складу майже 300 ферментів і покращуючий енергетичні процеси в серці і нервовій системі, не тільки підвищує їх енергетичні запаси, але і нормалізує судинний тонус і артеріальний тиск (АД), захищає від стресу і нормалізує сон. Селен захищає серце від кислородного голодування, предотвращая виникнення серцевих аритмій і знижуючи ймовірність летального ісхода. Антиаритмічне діяння селена підтримує калій, який сприяє відновленню серцевого ритму і нормалізації АД.

Фітокомпоненти Ротавіт Кардіо — екстракти пшеничного і гречки — благотворно впливають на стан хворих НЦД, надаючи заспокоюючі і заспокійливі діяння, уповільнюючи ритм і збільшуючи силу серцевих скорочень, розширюючи судини і знижуючи АД, запобігаючи утворенню тромбів і гіпоксичному пошкодженню міокарда.

Такої потужної, багатокомпонентної складу Ротавіт Кардіо забезпечує різностороннє діяння препарату, дозволяючи швидко купірувати різноманітні прояви НЦД і відмовитися від прийому великої кількості ліків. Природний склад і висока безпека роблять можливим застосування Ротавіт Кардіо не тільки у дорослих, а й у вагітних жінок, але і у дітей з 12 років. Простота прийому (1 пакетик 1 раз/сут), економічність, хороша переносимість є гарантією високої привабливості до терапії.

ЗАЛОГ УСПІШНОГО ЛІЧЕННЯ НЦД – ПРИЄМ РОТАВІТ КАРДІО!

Екатерина Разумовская, лікар-кардіолог.
Список літератури знаходиться в редакції.



Ротавіт Кардіо



Вітамінно-мінеральний комплекс з екстрактами гречки та пшеничного

**РЕКОМЕНДОВАНИЙ
для застосування
в КАРДІОЛОГІЇ**

1
пакетик
350
добова доза
МАГНІЮ¹

Mg²⁺ + K⁺



3 ТУРБОЮ ПРО СЕРЦЕ

**Сприяє нормалізації стану
серцево-судинної системи**

¹ Шурляк С.О. Соматичні та акушерські аспекти дефіциту магнію. // Здоров'я жінки. – 2016. – №8(114).

РОТАВІТ КАРДІО. Рекомендації щодо застосування. Рекомендують як дієтотичну добавку до раціону харчування як додаткове джерело жирів та водорозчинних вітамінів, макро- та мікроелементів, флавоноїдів з метою загального зміцнення організму, профілактики захворювань серцево-судинної системи, гіпо-і авітамінозів. Комплекс біологічно активних речовин, що входить до складу РОТАВІТ КАРДІО сприяє нормалізації функціонального стану серцево-судинної системи, підвищено витривалості та поліпшенню загального стану організму при підвищенні фізичних та розумових навантажень, в період одужання після тривалих та/або виснажливих захворювань, а також у післяопераційний період. **Застереження щодо застосування.** Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Аспартам є джерелом феніланіну! Дієтичну добавку не рекомендовано хворим на фенілкетонурію. **Протипоказання.** Індивідуальна чутливість до складових компонентів. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. **Виробник:** КЕНЦІЛТД, Болгарія. **Заявник:** РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, Велика Британія. **Науково-експертна організація:** ДІО Державний науково-дослідний центр з проблем дієти харчування МОЗ України №43 від 12.07.2017 р. Інформація надана скорочено. З повною інформацією про препарат можна ознайомитися в інструкції щодо застосування препарату, інформації для медичних та фармацевтичних працівників, а також для розповсюдження в рамках спеціалізованих заходів з медичної тематики.

