

**ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ (скорочено)
ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА**

**РОТАВІТ КАРДІО
(ROTAVIT CARDIO)**

Містить підсолоджувачі.

Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Склад.

1 пакетик порошку для перорального розчину містить

основні речовини:

- магній (у формі магнію сульфату моногідрату) – 350,0 мг,
- калій (у формі калію карбонату) – 300,0 мг,
- вітамін С (аскорбінова кислота) – 50,0 мг,
- вітамін В₃ (нікотинамід) – 25,0 мг,
- сухий екстракт глоду звичайного (*Crataegus oxyacantha*) – 20,0 мг,
- сухий екстракт пустирника серцевого (*Leonorus cardiaca*) – 20,0 мг,
- коензим Q₁₀ (убіхінон) – 10,0 мг,
- вітамін Е (dl-альфа-токоферолу ацетат) – 10,0 мг,
- цинк (у формі цинку сульфату моногідрату) – 8,0 мг,
- вітамін В₆ (піридоксину гідрохлорид) – 1,2 мг,
- вітамін В₁ (тіаміну мононітрат) – 1,0 мг,
- вітамін В₂ (рибофлавін-5-фосфат) – 1,0 мг,
- вітамін В₉ (фолієва кислота) – 400,0 мкг,
- селен (у формі натрію селеніту) – 50,0 мкг,
- вітамін D₃ (холекальциферол) – 5,0 мкг,
- вітамін В₁₂ (ціанокобаламін) – 2,0 мкг;

допоміжні речовини: лимонна кислота безводна (*регулятор кислотності*), ароматизатор ідентичний натуральному «Апельсин», аспартам (*підсолоджувач*), мальтодекстрин, ацесульфам калію (*підсолоджувач*), кремнію діоксид (*наповнювач*), гуміарабік (*наповнювач*).

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 1 пакетик: білки – 0,03 г, вуглеводи – 2,285 г, жири – 0 г; 51,92 кДж/12,41 ккал.

Функціональні властивості складових компонентів.

РОТАВІТ КАРДІО – комплексна дієтична добавка, до складу якої входять вітаміни, рослинні екстракти та мінеральні речовини.

Вітамін В₁ (тіаміну мононітрат) – клітинний енергетик. Сприяє росту і розвитку організму, підвищує розумову та фізичну працездатність, має детоксикаційні властивості. Покращує метаболізм нервової тканини. Тіамін бере участь у побудові коферментів ряду ферментів, що відіграють важливу роль у вуглеводному та енергетичному обміні, особливо в нервових і м'язових тканинах.

Вітамін В₂ (рибофлавін) є найважливішим каталізатором процесів клітинного дихання та зорового сприйняття. Рибофлавін, регулюючи окисно-відновні процеси, бере участь у білковому, жировому та вуглеводному обміні, відіграє важливу роль у формуванні ДНК, приймає участь у синтезі гемоглобіну, сприяє процесам регенерації тканин (у т. ч. клітин шкіри), корекції трофічних порушень в клітинах.

Вітамін В₃ бере участь в окисно-відновних реакціях, у регуляції біохімічних процесів в організмі, перешкоджає руйнуванню клітин підшлункової залози, що виробляють інсулін і запобігає розвитку діабету 1 типу. Зміцнює стінки кровоносних судин, покращує енергетичний обмін.

Вітамін В₆ (піридоксину гідрохлорид) підвищує розумову і фізичну працездатність, регулює рівень глюкози в крові, нормалізує роботу щитовидної залози, надниркових і статевих залоз, поліпшує обмін речовин в тканинах мозку, зміцнює нервову систему, є антидепресантом.

Вітамін В₉ (фолієва кислота) необхідний для нормального перебігу процесів росту, розвитку та проліферації тканин, зокрема, для кровотворення і ембріогенезу, підвищує розумову і фізичну працездатність, стимулює вироблення соляної кислоти в шлунку.

Вітамін В₁₂ (ціанокобаламін) проявляє імуномодулюючі, протиалергенні, та антиатеросклеротичні властивості, сприяє нормалізації артеріального тиску, відновленню структури нервової тканини, поліпшенню репродуктивної функції, підвищенню апетиту. Бере участь у синтезі різних амінокислот, впливає на функціонування печінки, нервової системи, активізує процеси згортання крові, обмін вуглеводів і ліпідів.

Вітамін С (аскорбінова кислота) відіграє важливу роль в регулюванні окисно-відновних процесів, забезпечує синтез колагену, бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти та заліза, а також у синтезі стероїдних гормонів та катехоламінів.

Вітамін D₃ (холекальциферол) підвищує всмоктування кальцію в тонкому кишечнику, стимулюючи синтез кальційзв'язуючих білків. Підвищує реабсорбцію кальцію в ниркових каналцях. Активує процеси ремоделювання кісткової тканини шляхом підвищення синтезу колагену I типу та білків матриці, за допомогою активації синтезу остеобластів. Впливає на функціональний стан щитовидної, паращитовидної, статевих залоз, забезпечуючи кальцифікацію кісток скелету.

Вітамін Е (dl-альфа-токоферолу ацетат) є антиоксидантною речовиною, яка захищає клітини від пошкодження та старіння, перешкоджає утворенню вільних радикалів, стимулює м'язеву діяльність і функцію статевих залоз, бере участь у формуванні міжклітинної речовини, волокон сполучної тканини, гладкої мускулатури судин, травного тракту.

Калій регулює кислотно-лужну рівновагу крові. Бере участь в передачі нервових імпульсів, активізує роботу ряду ферментів, м'язову роботу серця, сприятливо впливає на роботу нирок. Калій проявляє захисну дію проти небажаного впливу надлишку натрію та нормалізує тиск крові.

Магній контролює білковий та вуглеводний обмін, володіє судинно-звужувальними властивостями (знімає спазми), покращує виділення жовчі, а також знижує нервовість. Бере участь в синтезі ДНК і РНК, покращує обмін речовин у стінці судин. Магній допомагає засвоєнню кальцію, фосфору, калію, вітамінів групи В, С, Е, функціонуванню нервів і м'язів, перетворенню цукру крові в енергію.

Селен бере участь у регуляції еластичності тканин, має виражені антиоксидантні властивості.

Цинк є складовою частиною більш ніж 80 ферментів організму людини. Необхідний для утворення еритроцитів та інших формених елементів крові. Бере участь у фотохімічних реакціях процесу зору та діяльності залоз внутрішньої секреції.

Коензим Q₁₀ (убіхінон) – речовина, що визначає нормальний перебіг окислювальних процесів у клітинах, відповідає за енергетику клітин, є антиоксидантом, має здатність відновлювати активність вітаміну Е в організмі; відіграє важливу роль у захисті клітин шкіри, де попереджує їх ушкодження ультрафіолетом і активними формами кисню, здатна попереджувати розвиток ланцюгових реакцій вільнорадикального окиснення, в тому числі перекисного окиснення фосфоліпідів клітинних мембран і ліпопротеїдів плазми.

Екстракт глоду звичайного – екстракт із листя і суцвіть глоду містить флавоноїди, органічні кислоти, тритерпенові і флавонові глікозиди та ін.

Діючі речовини глоду знижують збудливість центральної нервової системи і серцевого м'яза, сприяють підвищенню скоротливої і насосної функції останнього, поліпшенню коронарного і мозкового кровообігу, нормалізації серцевого ритму. Завдяки наявності тритерпенових сполук і флавоноїдів екстракт глоду звичайного проявляє спазмолітичні і гіпотензивні властивості, вибірково розширюючи судини серця і головного мозку, сприяє нормалізації венозного тиску, поліпшує функції судинних стінок, відновлює електролітний баланс системи згортання крові, має антиоксидантні властивості.

Екстракт пустирника містить комплекс біологічно активних речовин, що має виражені седативні, спазмолітичні, гіпотензивні та кардіотонічні властивості. Екстракт трави пустирника уповільнює

серцевий ритм, підвищують силу серцевих скорочень, одночасно знижуючи потребу серцевого м'яза у кисні.

Рекомендації щодо застосування.

Рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело жирно- та водорозчинних вітамінів, макро- та мікроелементів, флавоноїдів з метою загального зміцнення організму, профілактики захворювань серцево-судинної системи, гіпо- і авітамінозів. Комплекс біологічно активних речовин, що входять до складу РОТАВІТ КАРДІО сприяє нормалізації функціонального стану серцево-судинної системи, підвищенню витривалості та поліпшенню загального стану організму при підвищених фізичних та розумових навантаженнях, в період одужання після тривалих та/або виснажливих захворювань, а також у післяопераційний період.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза.

Вживати *дорослим та дітям віком від 12 років і старше* – по 1 пакетик порошку на добу під час прийому їжі. Перед вживанням 1 пакетик порошку слід повністю розчинити в 200 мл питної води кімнатної температури та випити відразу після приготування.

Курс споживання становить 20-40 діб.

Повторний курс рекомендовано через 1-3 місяці.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Застереження щодо застосування.

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Аспартам є джерелом фенілаланіну!

Дієтичну добавку не рекомендовано хворим на фенілкетонурію.

Протипоказання.

Індивідуальна чутливість до складових компонентів.

Форма випуску.

Порошок для перорального розчину, по 7 г у пакетиках, №20 в картонній коробці.

Маса 1 пакетика.

7 г ± 7,5 %.

Термін придатності.

3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 25 °С у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.

КЕНДІ ЛТД, Болгарія, 8, Гурмазовське шосе, 2227 Божуріште /

KENDY LTD, Bulgaria, 8, Gurmazovsko shose, 2227 Bozhurishte, тел.: (+359 2) 99 77 374/376/509/511, факс: (+359 2) 99 77 377.

Заявник.

РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, ВЕЛИКА БРИТАНІЯ / ROTAPHARM LIMITED, UNITED KINGDOM.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера.

Вказано на упаковці.