

## КЛІНІЧНА ЕФЕКТИВНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ПІДХОДУ В ЛІКУВАННІ РЕФРАКЦІЙНОЇ АМБЛІОПІЇ ПРИ ЗМІШАНОМУ АСТИГМАТИЗМІ

**Автори:** Алєєва М.М., Шевколенко М.В., клінічна офтальмологічна лікарня «Центр мікрохірургії ока», м. Київ, Україна

### Мета

Вивчити клінічну ефективність комплексного підходу в лікуванні рефракційної амбліопії при змішаному астигматизмі.

### Матеріали та методи

Під нашим наглядом перебувало 68 дітей (114 очей) у віці від 6 до 12 років (середній вік  $8,9 \pm 0,7$ ) з рефракційною амбліопією (слабкого і середнього ступеня) при змішаному астигматизмі. Гострота зору до лікування у всіх обстежуваних пацієнтів становила 0,5-0,7 ( $0,65 \pm 0,04$ ). В основну групу увійшли 36 пацієнтів (60 очей), які використовували контактну корекцію (МКЛ Pure Vision 2 for Astigmatism) у поєднанні з пероральним прийомом препарату «Слезавіт» (1 таб. 1 раз на день протягом 1 місяця). До групи порівняння увійшли 32 пацієнти (54 ока) з аналогічним діагнозом, які використовували тільки контактну корекцію (МКЛ Pure Vision 2 for Astigmatism). Тривалість спостереження в обох групах становила 6 місяців. Усім пацієнтам проводили комплексне офтальмологічне обстеження з оцінкою гостроти зору та кон'юнктивальної ін'єкції до і після лікування із суб'єктивною оцінкою комфортності носіння лінз після лікування.

Лінзи Pure Vision 2 for Astigmatism були розроблені для зменшення сферичних аберацій за двома взаємно перпендикулярними меридіанами, для ясного чіткого зору впродовж усього дня, особливо за низької освітленості.

Лінзи Pure Vision 2 for Astigmatism коригують не тільки астигматизм і сферичні аберації, а й зменшують вторинний астигматизм.

### Результати

Через 6 місяців в основній групі ( $n=36$ ) гострота зору покращилася до  $0,95 \pm 0,03$ , у групі порівняння ( $n=36$ ) -  $0,85 \pm 0,04$  ( $p < 0,05$ ).

У пацієнтів основної групи під час огляду кон'юнктивальна ін'єкція була в межах норми (за класифікацією Н. Ефрона), а у пацієнтів контрольної групи - помірно виражена.

Учасники дослідження відзначили такі характеристики якості зору:

- ясний зір протягом дня;
- стабільний і незмінний зір протягом дня;
- ясний зір за низької освітленості (в основній групі - 92%, а в контрольній - 67% пацієнтів);
- ясний зір уночі та відсутність відблисків/кіл світлорозсіювання;
- не відзначали втоми внаслідок тривалого читання і роботи з комп'ютером (в основній групі - 94%, а в контрольній - 63% пацієнтів).

### Висновки

Таким чином, результати дослідження продемонстрували переваги комплексного підходу в лікуванні рефракційної амбліопії за змішаного астигматизму, що зумовлено сучасним прогресивним дизайном МКЛ і нейропротекторними властивостями лютеїну та інших компонентів, які входять до складу препарату «Слезавіт».