

з 3 років!

<https://compendium.com.ua/dec/320940/>

Вит А	1 мг
Вит С	60 мг
Вит Е	10 мг
Вит В ₁	1.5 мг
Вит В ₂	3 мг
Вит В ₆	2 мг
Цинк	10 мг
Медь	1 мг
Селен	25 мкг
Хром	50 мкг
Лютеин	10 мг
Зеаксантин	1 мг
Екстракт черники	60 мг

- ▶ з метою запобігання втоми очей внаслідок тривалого читання, роботи з персональним комп'ютером, носіння контактних лінз, довгого водіння, впливу яскравого освітлення;
- ▶ для профілактики порушень адаптації зору до умов недостатнього освітлення,
- ▶ в період інтенсивного росту дитини
- ▶ в період відновлення після офтальмологічних операцій
- ▶ Слезавіт зводить до мінімуму неприємні відчуття при носінні контактних лінз



1 капсула 1 раз на день

Вітамін А

У формі цис-ретиналь він утворює світлочутливий зоровий пігмент родопсин витрачається при кожному світловому порушенні

Вітаміни групи В

характеризуються нейропротекторними ефектами

Вітамін В2

необхідний для синтезу флавинових нуклеотидів, разом з вітаміном А необхідний для процесів фоторецепції

Антоціани

представляють особливий інтерес для зміцнення зору завдяки вираженому антиоксидантній та судупротекторному, фотопротекторному дії

Вітамін С

нормалізує проникність капілярів, тим самим регулюючи очну гемодинаміку

Вітамінно-мінеральний комплекс лютеїну, зеаксантину та екстракт чорниці

Недолік цинку викликає зменшення мієлінізації нервових волокон, приводячи до оптичної нейропатії.

До теперішнього часу доведено участь вільнорадикальних процесів в патогенезі багатьох захворювань ока, таких як дистрофія сітківки, діабетична ретинопатія, глаукома, катаракта, запальні процеси різної етіології. **Каротиноїди, присутні в тканинах ока, грають важливу роль світлофільтрів**

**наукові
дослідження**

**Проведені дослідження Лютеин і
Зеаксантин**

CLINICAL TRIALS


CLINICAL TRIALS

Фармакологічні ефекти лютеїну і
зеаксантину на візуальні і когнитивна
розлади

NCBI Ресурси Как

PMC

исок журналов > HHS Автор Рукописи > PMC4038937



HHS Public Access
Author manuscript
Peer-reviewed and accepted for publication

[About author manuscripts](#) [Submit a manuscript](#)

[J Clin Exp Ophthalmol](#) . Авторская рукопись; доступно в PMC 2014 30 мая. PMID: PMC4038937
NIHMSID: NIHMS583016
PMID: [24883226](#)

Опубликовано в окончательной редакции в виде:
J Clin Exp Ophthalmol. 2014 фев 21; 5 (1): 326.
Опубликовано в Интернете 2014 г., 21 февраля.
Doi: [10.4172/2155-9570.1000326](#)

Почему природа выбрала лютеин и зеаксантин для защиты сетчатки?
[Юстина Видомска](#) ¹ и [Витольд К Субчински](#) ^{2,*}

• [Информация](#) • [об](#) • [авторе](#) [Информация](#) • [об авторских правах и лицензии](#) [Отказ от ответственности](#)

Смотрите другие статьи в PMC, которые [ссылаются](#) на опубликованную статью.

[Аннотация](#) [Идти к:](#)



Щоб захистити сітківку від окислювального пошкодження, природа використовувала ксантофилл в якості ефективного протектора, який може поглинати шкідливий синє світло, нейтралізувати фотосенсибілізатори і активні форми кисню, а також видаляти вільні радикали. Спільна локалізація захисних і захищених молекул повинна значно підвищити ефективність протекторів, особливо коли локальна концентрація ксантофиллов в мембрані не надто висока.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4038937/>



Get Access

Share

Export



ELSEVIER

Methods in Enzymology

Volume 299, 1999, Pages 457-467

[40] Analysis of zeaxanthin distribution within individual human retinas

John T. Landrum, Richard A. Bone, Linda L. Moore, Christina M. Gomez

Show more

[https://doi.org/10.1016/S0076-6879\(99\)99043-2](https://doi.org/10.1016/S0076-6879(99)99043-2)

Get rights and content

Publisher Summary

This chapter discusses the analysis of zeaxanthin distribution within individual human retinas. In this analysis, sections of individual eyes are analyzed for the content of the three stereoisomers of zeaxanthin, thereby

Сітківка містить два ізомерних ксантофілла - лютеїн і зеаксантин - з найбільшою концентрацією в центрі жовтої плями і зменшується з ексцентриситетом. Результати і спостереження підтверджують гіпотезу про те, що лютеїн і / або зеаксантин піддаються окисленню в сітківці з подальшим нестереоспецифічним відновленням для регенерації спостережуваного набору стереоізомерів. Наявність і розподіл цих стереоізомерів, мабуть, узгоджується і підтримує гіпотезу антиоксидантної функції макулярних каротиноїдів



CLINICAL TRIALS

Фармакологічні ефекти лутеїну і зеаксантину на візуальні і когнетивная розлади

www.mdpi.com/1420-3049/22/4/610/htm

MDPI Journals A-Z Information & Guidelines About Editorial Process Login Register

Volume 22, Issue 4

molecules 2017, 22(4), 610; doi:10.3390/molecules22040610 Open Access

Review

The Pharmacological Effects of Lutein and Zeaxanthin on Visual Disorders and Cognition Diseases

Yu-Ping Jia ^{1,†}, Lei Sun ^{1,†}, He-Shui Yu ¹, Li-Peng Liang ¹, Wei Li ¹, Hui Ding ², Xin-Bo Song ^{1,2} and Li-Juan Zhang ^{1,*}

¹ College of Pharmaceutical Engineering of Traditional Chinese Medicine, Tianjin

Article View

- Abstr
- Full-T
- Full-T
- Full-T



Зв'язок між L, дієтичним ксантофілловим каротиноїдом і візуальним і когнетивним здоров'ям особливо важливі, оскільки L вибірково накоплюється в тканинах ока і мозку [10,123,124]. Почасти, позитивні ефекти L, як вважають, пояснюються його антиоксидантні та протизапальні властивості. З огляду на, що очей є продовженням нейронної системи, все частіше визнають роль L в когнетивної функції [26]. У мозку дитини відносне співвідношення L в загальному кількості каротиноїдів в два рази більше, ніж у дорослих, що становить більше половини від загальної концентрації каротиноїдів. Велика частка L в мозку дітей вказує на необхідність L в процесі розвитку нервової системи

Защищено | <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5611842/>

Костюм: туника и бр | Товариство Офтальм | OPENEYE/Дисфункц | OPENEYE/Дисфункц | OPENEYE/Дисфункц

NCBI Resources How To

PMC
National Library of Medicine
National Institutes of Health

Advanced Journal list

Journal List > HHS Author Manuscripts > PMC5611842

HHS Public Access
Author manuscript
Peer-reviewed and accepted for publication
About author manuscripts Submit a manuscript

[Annu Rev Nutr](#). Author manuscript; available in PMC 2017 Sep 25. PMCID: PMC5611842
NIHMSID: NIHMS867278
Published in final edited form as:
[Annu Rev Nutr](#). 2016 Jul 17; 36: 571–602.
doi: [10.1146/annurev-nutr-071715-051110](https://doi.org/10.1146/annurev-nutr-071715-051110)

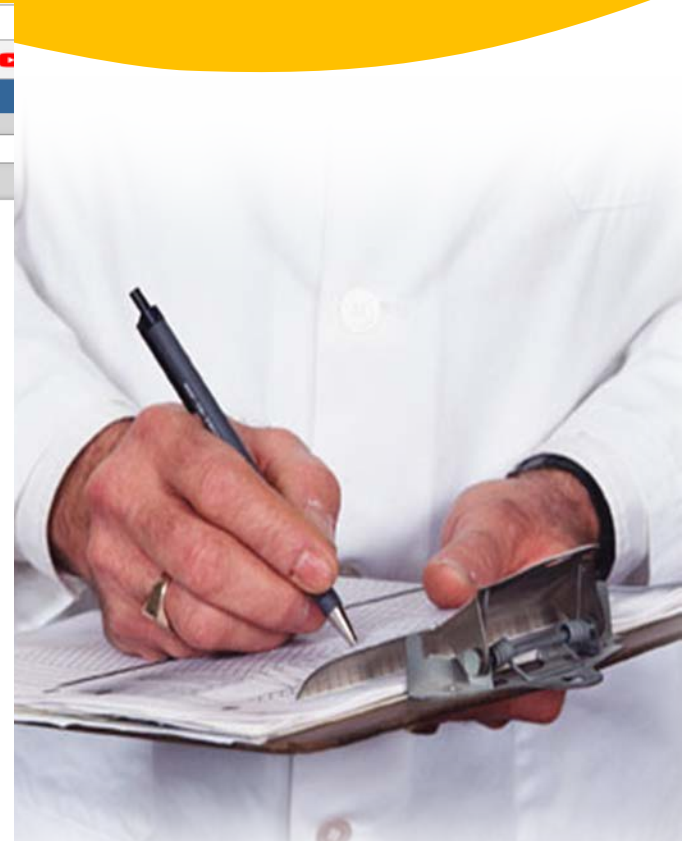
Lutein and Zeaxanthin Isomers in Eye Health and Disease

[Julie Mares](#)
[Author information](#) ► [Copyright and License information](#) ►

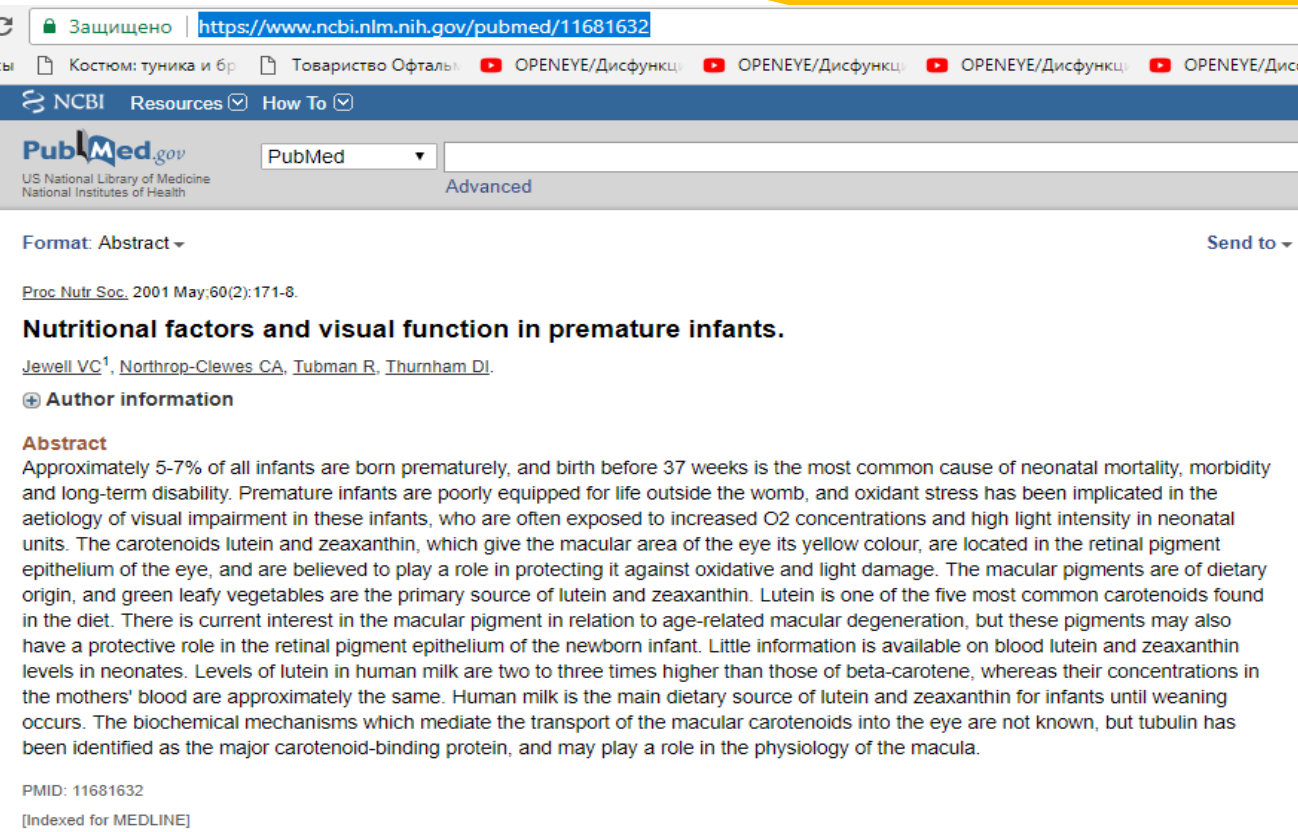
The publisher's final edited version of this article is available at [Annu Rev Nutr](#)
See other articles in PMC that [cite](#) the published article.

Abstract

Current evidence suggests lutein and its isomers play important roles in ocular development in utero and throughout the life span, in vision performance in young and later adulthood, and in lowering risk for the development of common age-related eye diseases in older age. These xanthophyll (oxygen-containing)



Наявні дані свідчать про те, що лютеїн і його ізомери грають важливу роль в розвитку «окулярів» в утробі і протягом усього життя, в показниках зорових функцій в молодому і пізньому віці, а також у зниженні ризику розвитку загальних вікових захворювань очей в старшому віці



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11681632>. The browser's address bar also shows the text "Защищено". The browser's tabs include "Костюм: туника и бр", "Товариство Офталь...", and several "OPENEYE/Дисфункц...". The browser's address bar also shows "NCBI Resources" and "How To". The PubMed logo is visible, along with the text "US National Library of Medicine National Institutes of Health" and "Advanced". The search results show the title "Nutritional factors and visual function in premature infants." by Jewell VC¹, Northrop-Clewes CA, Tubman R, Thurnham DJ. The abstract text is visible, starting with "Approximately 5-7% of all infants are born prematurely, and birth before 37 weeks is the most common cause of neonatal mortality, morbidity and long-term disability. Premature infants are poorly equipped for life outside the womb, and oxidant stress has been implicated in the aetiology of visual impairment in these infants, who are often exposed to increased O₂ concentrations and high light intensity in neonatal units. The carotenoids lutein and zeaxanthin, which give the macular area of the eye its yellow colour, are located in the retinal pigment epithelium of the eye, and are believed to play a role in protecting it against oxidative and light damage. The macular pigments are of dietary origin, and green leafy vegetables are the primary source of lutein and zeaxanthin. Lutein is one of the five most common carotenoids found in the diet. There is current interest in the macular pigment in relation to age-related macular degeneration, but these pigments may also have a protective role in the retinal pigment epithelium of the newborn infant. Little information is available on blood lutein and zeaxanthin levels in neonates. Levels of lutein in human milk are two to three times higher than those of beta-carotene, whereas their concentrations in the mothers' blood are approximately the same. Human milk is the main dietary source of lutein and zeaxanthin for infants until weaning occurs. The biochemical mechanisms which mediate the transport of the macular carotenoids into the eye are not known, but tubulin has been identified as the major carotenoid-binding protein, and may play a role in the physiology of the macula." The PMID is 11681632 and it is indexed for MEDLINE.



В даний час спостерігається інтерес до макулярної пігменту по відношенню до вікової макулярної дегенерації, але ці пігменти також можуть відігравати захисну роль в епітелії пігменту сітківки новонародженого. Невелика інформація доступна за рівнями лютеїну крові і зеаксантина у новонароджених. Рівні лютеїну в материнському молоці в два-три рази вище, ніж у бета-каротину, тоді як їх концентрація в крові матерів приблизно однакова. Людське молоко є основним джерелом харчування лютеїну і зеаксантину для немовлят до тих пір, поки не відбудеться відлучення. Біохімічні механізми, які опосередковують перенесення макулярних каротиноїдів в око, невідомі, але тубулін був ідентифікований як основний каротиноїдсвязиваючий білок і може грати роль в фізіології макули.

The screenshot shows a web browser displaying a PubMed article. The address bar shows the URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2699988/>. The page title is "Possible influences of lutein and zeaxanthin on the developing retina" by J Paul Zimmer¹ and Billy R Hammond, Jr². The article is from the journal "Clinical Ophthalmology", volume 1(1), 2007, pages 25-35. The abstract discusses the role of carotenoids lutein and zeaxanthin in the retina, noting that while they are present in the central nervous system, their highest concentration is in the macular region. It highlights the need for further research on the effects of variability in their concentration, particularly in infants with low dietary intake.



LZ може допомогти зменшити пошкодження сітківки, викликане ліпофусцином в RPE. Протягом перших п'яти років життя може спостерігатися до половини накопичення ліпофусцину протягом життя протягом перших п'яти років життя (al., . Збільшення МП раніше в житті могло теоретично сповільнити накопичення ліпофусцину, а також зменшити вільнорадикальні окислювачі, які він виробляє. З огляду на низький ризик і явну потенційну користь, було б розумно збільшити споживання лютеїну в дитячому віці, в той час як з'являються додаткові свідчення його переваг.