

# Ножкам легко

Если к концу рабочего дня  
Вы ощущаете дискомфорт в ногах,  
наблюдается отёчность, тяжесть  
и ощущение жара в области икр...

## ЧТО ПРОИСХОДИТ С НОГАМИ

Не важно, какая у вас работа: «сидячая» или «стоячая» - в любом случае, при неподвижности ног в течение целого дня, происходит застой крови в венах.

Как происходит застой крови?

Протекая по венам ног, кровь движется снизу вверх. В венах расположены так называемые клапаны, которые закрываются после протекания очередной порции крови, чтобы она не текла в обратном направлении. Когда кровь застаивается в венах, она начинает давить на клапаны, которые при этом не могут нормально работать. Скапливаясь в венах, кровь начинает давить не только на клапаны, но и на стенки сосудов, которые расширились. Отсюда и возникает боль в ногах.

Как развивается отёчность ног?

Жидкость, находящаяся в составе крови, просачивается через стенки переполненных кровью сосудов, и впитывается в близлежащие ткани ног. Переполненное жидкостью межклеточное пространство увеличивается в размерах, и также давит на близлежащие нервные окончания, отчего возникает боль.

Как образуются тромбы?

После того, как жидкая составляющая крови впитывается в окружающие ткани, кровь становится гуще. Кроме того, застаивающаяся кровь попросту начинает «остывать». А это уже благоприятные условия для образования сгустков крови. Сгустки эти очень опасны для жизни. Оторвавшись от стенки сосуда, такой тромб может закупорить кровеносный сосуд.

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВАРИКОЗА

Основная причина возникновения варикозного расширения вен – это венозная недостаточность, или застой крови.

Причин этого может быть несколько:

- Наследственная предрасположенность. Вероятность заболевания может составить всего 50% риска при правильной организации образа жизни.
- Профессиональные особенности. Работа стоя или сидя, а также постоянное ношение и подъём тяжестей вызывают повышенную нагрузку на сосуды ног.
- Малоподвижный образ жизни – гиподинамия – также способствует застою крови в ногах.
- Избыточный вес – повышенная нагрузка на ноги и малая подвижность.
- Возрастные изменения. После 40 лет начинается старение организма и снижается эластичность кожи и тканей, поддерживающих сосуды ног.
- Гормональные нарушения. Беременность и климакс вызывают гормональные перестройки организма, вызывая избыток или недостаток прогестеронов и эстрогенов, что влияет на эластичность стенок сосудов.
- Вредные привычки: курение и алкоголизм вызывают сужение сосудов всего организма и ног. При этом нарушается правильное кровообращение.

Натуральный комбинированный венотонизирующий препарат

# Венодіол

Диосмин 450 мг Гесперидин 50 мг Аскорбиновая кислота 100мг

уменьшает эластичность вен  
повышает тонус вен  
снижает проницаемость и ломкость капилляров  
улучшает микроциркуляцию и лимфоотток  
уменьшает венозный застой



Состав и форма выпуска: табл., №30 1 таблетка содержит: активные вещества: диосмин (микроинкапсулированный) - 450 мг, гесперидин - 50 мг, аскорбиновая кислота (витамины С) - 100 мг.  
Характеристика: рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник биофлавоноидов, витамина С с целью общего укрепления организма, повышения иммунитета, нормализации венозного и лимфатического кровообращения в нижних конечностях. Комплекс биологически активных веществ, входящих в состав Венодиола, имеет общепрозрающее, ангиопротекторное и лимфоциркулирующее свойства: способствует повышению тонуса и эластичности венозных сосудов, нормализации проницаемости капилляров, ускорению лимфатического транспорта, угнетению аутоагрессивности лейкоцитов и макрофагов, а также блокированию синтеза местных медиаторов воспаления, нормализации кровягнетения и повышению защитных сил организма.  
Рекомендации по употреблению: употреблять взрослым по 1 таблетке 2 раза в сутки (в обед и вечером) первые 2 нед., а затем по 2 таблетки 1 раз в сутки (вечером) во время еды, запивая водой. Курс употребления - 2 мес, далее 2 мес перерыва.  
При необходимости курс можно повторять 2-3 раза в год. Перед использованием рекомендовано проконсультироваться с врачом.  
Противопоказания: индивидуальная чувствительность к компонентам лекарственной формы; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения.  
Название и полный адрес и телефон производителя: «СЕДИКО», El Elmet, Sines on October City, Первая Промышленная Зона/ «SEDIKO», Egypt, 6<sup>th</sup> of October City, First Industrial Zone, tel. 0238331590/1/2/4  
Заявитель: «УОРЛД МЕДИЦИН», ВЕЛИКОБРИТАНИЯ/ «WORLD MEDICINE», UNITED KINGDOM  
Заключение государственной санитарно-эпидемиологической экспертизы от 08.12.2011г №05.03.02-03/118755  
Не является лекарственным средством. Не содержит ГМО.



WORLD MEDICINE  
Pharmaceutical Company

© «УОРЛД МЕДИЦИН» фармацевтичнал компани