

Предновогодние дни, пожалуй, одни из самых насыщенных в году — столько всего нужно успеть: подготовиться к праздникам, позаботиться о подарках для родных и близких, блеснуть на предпраздничных вечеринках и, конечно же, переделать все незаконченные дела на работе. Вот так и получается, что по окончании долгого рабочего дня мы отправляемся на поиск самых лучших подарков, затем — на праздничную вечеринку. А потом удивляемся тому, что же болят ноги и никак не получается влезть в любимые туфли. Почему же опухают и болят ноги и как с этим бороться?

Что такое хроническая венозная недостаточность?

Хроническая венозная недостаточность — широко распространенное заболевание, возникшее как расплата человечества за прямохождение. Его диагностируют у каждого четвертого жителя Европейского региона и у каждой пятой женщины репродуктивного возраста (Золотухин Н.С. и соавт., 2000; Ottillinger B., Greeske K., 2001). Венозная недостаточность развивается на фоне варикозного расширения вен и приносит в нашу жизнь не только бытовые неудобства, эмоциональный дискомфорт, но снижает качество жизни в целом.

Возникновение венозной недостаточности связано с увеличением емкости либо сокращением пропускной способности вен конечностей. Это приводит к формированию застойных явлений, вследствие чего происходит нарушение защитных свойств и структуры сосудистой стенки вен. Далее развивается воспаление, образуются микротромбы, нарушаются процессы микроциркуляции и лимфодренажа.

На следующем этапе, когда формируются варикозные вены, происходит нарушение микроциркуляции и метаболизма в стенках сосудов, что приводит к снижению тонуса вен. Глубокие и поверхностные вены имеют клапаны. Эти структуры призваны препятствовать реверсивному движению крови под воздействием силы притяжения. Из-за ослабления тонуса вен они перестают справляться со своими обязанностями, потому замедляется ток венозной крови.

Из-за этого низкомолекулярные компоненты крови, небольшие белки и плазма крови выходят за пределы кровотока, формируя отек прилегающих тканей, что препятствует нормальному питанию тканей и приводит к формированию язв.

Предупрежден — значит вооружен!

О развитии хронической венозной недостаточности свидетельствует наличие одного или сразу нескольких симптомов:

- ощущение тяжести в ногах, усталость ног;
- отек ног;
- боль в ногах;
- зуд кожи;
- судороги икроножных мышц.

На начальных этапах заболевания появляется ощущение тяжести в ногах, отекают ноги по вечерам, становится сложно обувать еще утром отлично подходившую пару туфель. К утру такие отеки обычно проходят. Может возникать зуд кожи ног. Затем начинают беспокоить ночные судороги и тупая ломящая боль. Кроме того, возможно изменение цвета кожных покровов в нижней трети голени, снижение эластичности кожи, формирование варикозных вен.

Хроническая венозная недостаточность развивается под воздействием как внешних факторов, связанных с образом жизни пациента, так и в связи с индивидуальными особенностями организма. Конечно, с неблагоприятной наследственностью мы ничего не поделаем, но на другие факторы риска, такие как гормональные нарушения, избыточная масса тела, повышенные физические нагрузки, малоподвижный образ жизни, можем повлиять. В основном развитие упомянутой патологии обусловлено особенностями современной жизни: многие профессии неразрывно связаны с постоянной нагрузкой на ноги, и фармацевты, конечно же, в их числе.

Однако если вы подумали, что распространенная ныне каста белых воротничков, представители которой дни, а иногда и ночи, просиживают перед компьютером, не входит в группу риска, то ошиблись, поскольку длительное пребывание в сидячем положении, да еще и в неправильной позе, также очень вредно для ног.

Если заболевание уже стучится в дверь, то необходимо его вылечить. Нас приучили заботиться о коже лица и тела, защищая ее от негативного влияния внешней среды, о сердце и сердечно-сосудистой системе в целом, принимая различные профилактические средства, и о многом другом. И как-то так сложилось, что ноги остались вне зоны внимания. Зачастую люди прибегают к помощи специалиста, когда заболевание находится в достаточно запущенном состоянии. Но ведь никто не отменял непреложную истину: «Лучше предупредить, чем лечить». Потому важно позаботиться о здоровье ног и нормализовать кровообращение еще на этапе выявления первых симптомов.

При этом невозможно переоценить значение комплексного подхода — использование компрессионной терапии и средств для нормализации кровообращения в нижних конечностях. Но если с компрессионной терапией все более-менее ясно — разработаны специальные эластичные бинты, медицинский трикотаж (колготки, носки), которые создают некое подобие внешнего каркаса для пораженных сосудов и обеспечивают дополнительную поддержку — то разнообразие средств, используемых для нормализации кровообращения, часто вызывает метания в душе пациента.

Скажи нет усталости и отечности ног

Сегодня наряду с компрессионной терапией для борьбы с хронической венозной недостаточностью используют различные средства, которые способствуют нормализации кровообращения в нижних конечностях, одним из таких продуктов является ВЕНОДИОЛ. Он способствует нормализации именно периферического кровообращения, в том числе и венозного, что особенно важно при венозной недостаточности.

ВЕНОДИОЛ рекомендуют использовать как дополнительный источник биофлавоноидов и витамина С не только с целью нормализации венозного кровообращения, но и для общего укрепления организма.

Биофлавоноиды представляют собой группу соединений, получаемых из растительного сырья. Практически все они плохо растворимы в воде, что обуславливает их недостаточное всасывание в пищеварительном тракте и низкую усвояемость. Одним из способов улучшения всасывания вещества

является уменьшение размеров его частиц, которое повышает суммарную площадь контакта вещества со слизистой оболочкой пищеварительного тракта и, следовательно, всасывание.

Важной особенностью ВЕНОДИОЛА является использование в процессе его производства специальной технологии микронизация, что позволяет значительно уменьшить частицы диосмина, входящего в состав этого средства. При этом уменьшение частиц диосмина позволяет повысить скорость всасывания веществ в пищеварительном тракте.

Сбалансированный комплекс биологически активных веществ, входящих в состав ВЕНОДИОЛА, обладает ангиопротекторным и лимфотонизирующим свойствами. Так, этот продукт способствует повышению тонуса и эластичности венозных сосудов, нормализации проницаемости капилляров и кроветворения, ускорению лимфатического транспорта, угнетению ауто-агрессивности лейкоцитов и макрофагов, а также блокированию синтеза местных медиаторов воспаления.

ВЕНОДИОЛ выпускается в форме таблеток, а курс его употребления составляет 2 мес. При необходимости курс можно повторять 2–3 раза в год с перерывом в 2 мес.

Таким образом, ВЕНОДИОЛ будет актуален при венозной недостаточности как средство, способствующее нормализации венозного крово-обращения, а кроме того его можно использовать с целью общего укрепления организма и повышения иммунитета, что особенно важно в зимние холода.

Евгения Лукьянчук