

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА

ЙОДОФОЛ (YODOFOL)

Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом. Не містить ГМО.

Склад

1 таблетка містить:

основні речовини: фолієва кислота (вітамін B₉) – 400 µg (мкг), йод (у формі калію йодиду - 200 µg (мкг) – 150 мкг;

допоміжні речовини: лактоза моногідрат; целюлоза мікрористалічна (*наповнювач*); кремнію діоксид колоїдний водний (*наповнювач*); глюкоза; тальк (*наповнювач*); магнію стеарат (*наповнювач*).

Фармакологічні властивості

Фолієва кислота (вітамін B₉), відіграє важливу роль у синтезі нуклеїнових кислот та перетворенні незамінних амінокислот. При застосуванні фолієвої кислоти перед зачаттям та на початку вагітності ризик розвитку дефектів нервової трубки у новонароджених знижується.

Потреба у солях фолієвої кислоти особливо збільшується під час вагітності через ембріогенез та швидкий ріст плода.

При нестачі солей фолієвої кислоти зменшується синтез ДНК, необхідної при клітинному поділу, а також синтез деяких протеїнів та ліпідів. На ранніх термінах вагітності це порушення може викликати появу дефектів нервової трубки у новонародженого. Низькі рівні солей фолієвої кислоти у крові були виявлені у жінок, які народили дітей з дефектом нервової трубки.

Йод (у формі калію йодиду) сприяє нормальному функціонуванню щитовидної залози, входить до складу її гормонів (тироксину, трийодтироніну). Запобігає розвитку ендемічного зоба, кретинізму. При надходженні йодидів у клітини епітелію фолікула щитовидної залози під впливом ферменту йодид-пероксидази відбувається окиснення йоду з утворенням елементарного йоду, який включається у молекулу тирозину. При цьому одна частина радикалів тирозину у тиреоглобуліні йодується. Йодовані радикали тирозину конденсуються у тиротрони, основними з яких виявляються тироксин (T₄) та трийодтиронін (T₃). Утворений комплекс тироніну та тиреоглобуліну виділяється як депонована форма гормона щитовидної залози у колоїд фолікула та зберігається у такому стані протягом кількох днів або тижнів. При дефіциті йоду цей процес порушується. Калію йодид компенсує його дефіцит, сприяє відновленню порушеного синтезу тиреоїдних гормонів. Важливими властивостями калію йодиду виявляється його здатність попереджувати накопичення радіоактивного йоду у щитовидній залозі та забезпечувати її захист від дії радіації.

Рекомендації щодо застосування

У якості дієтичної добавки до раціону харчування з метою профілактики дефіциту фолієвої кислоти і йоду, особливо для жінок, які планують вагітність, в період вагітності та годування груддю, а також збагачення раціону населення, що проживає в регіонах з недостатньою кількістю йоду в навколишньому середовищі.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза

Дітям віком від 12 років та старше і дорослим – вживати по 1 пігулці на добу під час або після прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю питної води.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Особливості застосування

При плануванні вагітності дієтичну добавку слід ввести до раціону харчування після припинення використання контрацептивів, та, бажано, не пізніше ніж за 4 тижні до початку вагітності. Перед початком застосування та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами обов'язкова консультація лікаря.

Застереження щодо застосування

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до складових компонентів.

Форма випуску

Таблетки.

№30 (30x1): по 30 таблеток у блістері, по 1 блістеру в картонній коробці;

№60 (30x2): по 30 таблеток у блістері, по 2 блістери в картонній коробці;

№90 (30x3): по 30 таблеток у блістері, по 3 блістери в картонній коробці;

№144 (48x3): по 48 таблеток у блістері; по 3 блістери в картонній коробці;

№150 у дозаторі, 1 дозатор в картонній коробці.

Маса 1 таблетки: 95 mg (мг) \pm 7,5 %.

Строк придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати за температури не вище 25 °С в оригінальній упаковці та недоступному для дітей місці.

Назва (найменування) та повна адреса і телефон виробника

КЕНДІ ЛТД, Болгарія, 8, Гурмазовське шосе, 2227 Божуріште /
KENDY LTD, Bulgaria, 8, Gurmazovsko shose, 2227 Bozhurishte, тел.: (+359 2) 99 77
374/376/509/511, факс: (+359 2) 99 77 377.

Заявник

**УОРЛД МЕДИЦИН ЛІМІТЕД», ВЕЛИКА БРИТАНІЯ /
WORLD MEDICINE LIMITED», UNITED KINGDOM.**

Імпорттер (представник в Україні)

Вказано на упаковці.