



# Скажем «НЕТ!» весеннему авитаминозу

Подготовила Оксана Орехова

Сегодня в любой аптеке можно увидеть большой выбор поливитаминных препаратов. И часто покупателю сложно самостоятельно сориентироваться во всем их многообразии и сделать правильный выбор. Поэтому наша помощь и рекомендации в затруднительных ситуациях будут вполне уместны.

## Витаминный комплекс

Полижен содержит оптимально подобранный комплекс, состоящий из 12 витаминов, 15 минералов (макро- и микроэлементы) и 11 биологически активных веществ, жизненно необходимых для нормального обмена веществ.

Известно, что за исключением никотиновой кислоты, витамины не синтезируются организмом человека и поступают в основном вместе с пищей.

*1 капсула Полижена содержит все необходимые для нормальной жизнедеятельности организма человека витамины.*

Поскольку витамины участвуют в различных биохимических и физиологических процессах нашего организма, Полижен оказывает на них регулирующее влияние, тем самым обеспечивая и поддерживая естественное их течение и нормальное развитие.

## Минеральный комплекс

Как и витамины, минералы также участвуют в обменных процессах. Они находятся в организме в определенном соотношении. Человек нуждается в макроэлементах в больших количествах, тогда как микроэлементы нужны нам в незначительных дозах. В состав препарата Полижен необходимые для нормального обмена веществ минералы включены с учетом этих особенностей.

## Уникальность препарата – биологически активные компоненты

Полижен, в отличие от обычных витаминно-минеральных комплексов, содержит, помимо витаминов, микро- и макроэлементов, еще:

- продукты пчеловодства (маточное молочко, пыльцу растений);

Витамины, микроэлементы и биологически активные вещества (БАВ) – это катализаторы различных обменных процессов в организме. При наличии их в достаточном количестве обмен веществ протекает нормально и без сбоев. В свою очередь недостаток отдельных витаминов и микроэлементов приводит к нарушению естественной работы организма.

Летом и осенью в наш организм попадает много свежей растительной пищи, он насыщается витаминами, макро- и микроэлементами. Они не только используются в обмене веществ, но и часть из них накапливается в печени, формируя зимний запас. Однако под конец зимы он истощается, поскольку витаминов с продуктами питания поступает недостаточно. Таким образом, расход преобладает над поступлением. И в самом конце зимы и в начале весны возникает риск развития гиповитаминоза или его крайней формы – авитаминоза. Большинство из нас замечают некоторое ухудшение общего состояния здоровья. Усталость, сонливость, раздражительность и другие проявления депрессивного состояния, а также ломкость волос и шелушение кожи традиционно относятся к последствиям недостатка витаминов в организме.

*Заместительная терапия – прием поливитаминных препаратов – основной метод лечения и профилактики весеннего дефицита витаминов.*

Недавно в аптеках появилось уникальное безрецептурное средство Полижен компании World Medicine. Препарат рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник незаменимых аминокислот, жирно- и водорастворимых витаминов, макро- и микроэлементов, а также других БАВ.

- растительные вытяжки (экстракт женьшеня, масло проростков пшеницы, сафлоровое масло);
- аминокислоты (L-аргинин, L-лизин, метионин);
- оротовую кислоту;
- деанол;
- лецитин.

Все эти компоненты обладают мощным стимулирующим действием. И на данный момент на фармацевтическом рынке аналогов уникальному составу препарата Полижен попросту нет.

**Маточное молочко** оказывает на организм общетонизирующий эффект, стимулирует обмен веществ, восстанавливает функции желез внутренней секреции, благотворно влияет на нервную систему, улучшает кровотворение, деятельность сердца и пищеварение.

**Цветочная пыльца** содержит около 50 БАВ, которые имеют разнообразные лечебные свойства. Стимулируя иммунную систему и оказывая укрепляющее действие, цветочная пыльца повышает физическую и умственную активность, усиливает потенцию, обладает антибактериальным эффектом, помогает при простудных и инфекционных заболеваниях.

**Оротовая кислота** оказывает общее стимулирующее действие на обменные процессы. Является стимулятором синтеза нуклеиновых кислот, участвующих в синтезе белка, усиливает восстановительные процессы в тканях.

**Деанол бипартрат** участвует в серии реакций, приводящие к образованию ацетихолина, вещества, которое принимает участие в работе мозга и нервной системы. Его наличие в составе препарата Полижен используется для улучшения памяти и настроения, повышения навыков мышления и интеллекта, профилактики старения, а также увеличения физической энергии.

**Лецитин соевый** также улучшает умственную деятельность, кроме того, обладает гепатопротекторным свойством, защищает кровеносные сосуды от отложений холестерина и повышает всасываемость витаминов.

### Когда принимать?

Основные показания к применению Полижена — это профилактика и лечение гипо- и авитаминозов у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше при:

- снижении умственной и физической работоспособности;
- состоянии усталости;
- нарушении способности к концентрации внимания;
- анемии различного происхождения;
- при выпадении и ломкости волос.

Полижен рекомендован при многих состояниях, которым сопутствует дефицит витаминов (для ускорения процесса выздоровления; профилактики последствий стресса; в климактерический период у женщин и при импотенции у мужчин; в период половой зрелости; при несбалансированном и неполноценном питании; неврозах; сахарном диабете; воспалительных заболеваниях суставов; глазных и кожных болезнях, а также других хронических заболеваниях). Препарат рекомендуется принимать с целью повышения физической активности, умственных способностей и укрепления иммунитета.

### Как принимать?

Сейчас в продаже можно встретить большое разнообразие различных витаминов. Для удобства их производят в виде таблеток, драже, леденцов, капсул, порошков и даже в жидком виде. Однако, по мнению специалистов, наиболее удачная форма выпуска — капсулы. При такой форме снижается вероятность взаимной нейтрализации витаминов. Продвигаясь по кишечному тракту, капсула постепенно теряет слой за слоем, и витамины один за другим (а не все сразу) всасываются внутрь. Полижен представляет собой мягкие желатиновые капсулы для внутреннего применения в упаковке по 12 штук. Одной упаковки хватает на курс.

### Рекомендации по применению:

- взрослым или детям старше 12 лет по 1 капсуле в сутки или через сутки;
- после завтрака;
- не принимать во второй половине дня;
- капсулу глотать, не разжевывая, запивая водой;
- курс употребления — 2-3 недели.

Результат применения поливитаминов в зимне-весеннее межсезонье — Бодрость вместо Усталости, Активность вместо Апатии, Хорошее настроение вместо Депрессии. Здоровья всем нам!

