

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ **ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА**

ЦЕНТРАЛ-Б (CENTRAL-B)

**Дієтична добавка.
Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

Склад.

1 капсула тверда містить

основні речовини:

- сухий водно-спиртовий стандартизований екстракт валеріани (*Valeriana officinalis*) – 100 mg (mg) [сесквітерпенові кислоти, як валеріанова кислота $\geq 0,3$ mg (mg)];
- сухий водно-спиртовий екстракт пасифлори (*Passiflora incarnata*) – 25 mg (mg);
- сухий водно-спиртовий стандартизований екстракт листя і квіток глоду (*Crataegus pinnatifida*) – 25 mg (mg) [флавоноїди, як гіперозид $\geq 1,5$ mg (mg)];

допоміжні речовини: лактози моногідрат; целюлоза мікрокристалічна (*наповнювач*); магнію карбонат легкий (*наповнювач*); кремнію діоксид колоїдний безводний (*наповнювач*); магнію стеарат (*антизлежувач*); оболонка капсули: желатин; титану діоксид (*замутнювач*).

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу: білки – 0,147 g (г), вуглеводи – 0,131 g (г), жири – 0,225 g (г); 13,051 kJ (кДж) / 3,137 kcal (ккал).

Функціональні властивості складових компонентів.

Сухий водно-спиртовий стандартизований екстракт валеріани (Valeriana officinalis) містить ефірну олію, основним компонентом якої є складний ефір борнеолу та ізовалеріанової кислоти, а також вільну валеріанову кислоту та борнеол, органічні кислоти (в тому числі валеріанову кислоту $\geq 0,3$ mg (mg), яка чинить спазмолітичну дію), дубильні речовини та інші біологічно активні речовини. Виявляє седативний ефект, зменшує напруженість та дратівливість, характерні для психічної перевтоми та неврастенії. Чинить спазмолітичну дію.

Сухий водно-спиртовий екстракт пасифлори (Passiflora incarnata) містить біологічно активні речовини та флавоноїд вітексин, який проявляє м'яку заспокійливу дію на центральну нервову систему, сприяє відновленню сну, зменшує занепокоєність та нервозність, чинить спазмолітичну дію на гладкі м'язи, поліпшує роботу серця, виявляє седативний ефект.

Сухий водно-спиртовий стандартизований екстракт листя і квіток глоду (Crataegus pinnatifida) містить флавоноїди, як гіперозид $\geq 1,5$ mg (mg), холін, ацетилхолін, дубильні речовини, фітостерини та інше. Завдяки наявності терпенових сполучень та флавоноїдів проявляє спазмолітичні властивості, вибірково розширюючи судини серця та головного мозку; чинить гіпотензивну дію, сприяє нормалізації венозного тиску, поліпшує функції судинних стінок. Виявляє м'який седативний ефект.

Рекомендації щодо застосування.

У якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело природних біологічно активних компонентів: сесквітерпенових кислот (валеріанова, ацетовалеріанова, гідроксивалеріанова); монотерпенів (складний ефір борнілізовалеріанат); флавоноїдів (гіперозид, вітексин), органічних кислот (валеріанова та ізовалеріанова), дубильних речовин з метою нормалізації сну та функціонального стану нервової та серцево-судинної систем при стресі, нервових та розумових навантаженнях, сезонних емоційних розладах, в передменструальному періоді, при клімактеричних проявах. Біологічно активні речовини, які входять до складу дієтичної добавки ЦЕНТРАЛ-Б, проявляють загальнозміцнюючі, спазмолітичні, гіпотензивні та седативні властивості.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза.

Дорослим і дітям віком від 12-ти років та старше – вживати по 1-2 капсули, 2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю питної води.

При порушенні сну та безсонні – 2 капсули за півгодини до сну.

Тривалість застосування визначає лікар індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Особливості щодо застосування.

У період застосування необхідно дотримуватись обережності при діяльності, що вимагає підвищеної концентрації уваги і швидкості психомоторних реакцій.

Застереження щодо застосування.

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання.

Індивідуальна чутливість до складових компонентів; період вагітності або годування груддю; артеріальна гіпотензія.

Форма випуску.

Капсули тверді №15, №30, №45 у блістерах, у картонній коробці.

Маса вмісту 1 капсули.

330 mg (mg) ± 7,5 %.

Термін придатності.

3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 25 °C в оригінальній упаковці та недоступному для дітей місці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.

K.O. УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА С.Р.Л., Румунія (м. Отопень, вул. Ероїлор № 1В, округ Ілфов) / S.C. WORLD MEDICINE EUROPE S.R.L., Romania (Otopeni city, Eroilor str. № 1B, jud. Ilfov); тел.: +40753973369.

Заявник.

РОТАФАРМ ЛІМІТЕД, ВЕЛИКА БРИТАНІЯ / ROTAPHARM LIMITED, UNITED KINGDOM.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера.

Вказано на упаковці.