

Дієтична добавка.
Не є лікарським засобом.
Без ГМО.

Склад:

1 капсула м'яка містить

основну речовину:

вітамін D₃ (холекальциферол) – 1 000 МО (IU) [25 мкг (μg)];

допоміжні речовини:

олія арахісова; *капсула:* желатин; гліцерин; *барвники:* титану діоксид; заліза оксиди (червоний та чорний).

Функціональні властивості складових компонентів дієтичної добавки

Найважливішою функцією вітаміну D є регулювання метаболізму кальцію та фосфору, що сприяє нормальному формуванню і росту кісток.

Вітамін D необхідний для нормального розвитку дитячого організму, оскільки сприяє нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору і підтриманню нормального рівня кальцію в крові. При недостатньому рівні вітаміну D в організмі засвоюється лише 10–15 % кальцію, який надходить із продуктами харчування. Окрім впливу на мінеральний обмін, вітамін D впливає на обмін речовин (синтез ліпідів, білків, ферментів, гормонів), регулює функції органів та систем (серцево-судинної системи, печінки, нирок, підшлункової залози, шлунково-кишкового тракту). Вітамін D також приймає участь у функціонуванні імунної системи, його недостатність призводить до збільшення ймовірності захворюваності на грип та ГРВІ.

Частина необхідної дози вітаміну D утворюється природнім способом у шкірі під впливом сонячного світла і, в невеликих кількостях, надходить в організм з харчуванням. Проте, такого поповнення недостатньо, зважаючи на обмежений вплив сонячного світла (синтез відбувається лише в ясні літні дні з червня по серпень) та невелику кількість вітаміну D в продуктах харчування.

Недостатність вітаміну D у період швидкого росту дитини призводить до рахіту, у дорослих – до остеомаляції, у вагітних жінок – до появи симптомів тетанії та порушення утворення або формування зубної емалі у немовлят.

Рекомендації щодо застосування:

в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D при дефіцитних станах.

Вітамін D сприяє:

- нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору;
- підтриманню нормального рівня кальцію у крові;
- підтриманню нормального стану кісток і зубів;
- підтриманню нормальної функції м'язів;
- підтриманню нормальної роботи імунної системи.

Вітамін D відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

Вітамін D сприяє зменшенню ризику падінь, пов'язаних з постуральною нестійкістю та м'язовою слабкістю, та, як наслідок, зменшенню ризику виникнення переломів кісток серед чоловіків і жінок віком старше 60 років.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза:

капсулу проковтнути цілою та запити достатньою кількістю питної води.

Бажає споживати під час основного прийому їжі.

Дітям віком від 3 років до 18 років – вживати по 1 капсулі 1 раз на добу.

Дорослим – вживати по 1 капсулі 2 рази на добу.

Особам літнього віку (65 років і старше) – по 1 капсулі 2 рази на добу.

Курс споживання становить не менше 3 місяців.

Кількість курсів споживання та їх тривалість визначається лікарем індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Особливості щодо застосування: не рекомендовано вживати одночасно з полівітамінними комплексами, що містять вітамін D.

Застереження щодо застосування: не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

У період вагітності та годування груддю дієтичну добавку КОЛЕДАН слід застосовувати відповідно до рекомендацій лікаря лише у разі потреби та з дотриманням рекомендованого дозування.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до будь-якого зі складових компонентів; захворювання нирок у стадії декомпенсації.

Оскільки дієтична добавка містить олію арахісову, її не слід застосовувати при алергії на арахіс або сою.

Форма випуску: капсули м'які, №30, №60, №90, №120 у пластиковому флаконі або у блістерах; у картонній коробці.

Маса вмісту 1 капсули: 320 мг (mg) ± 7,5 %.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:

УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина (15 Теммуз Махаллеші Джамі Йолу Джаддесі №50 Гюнешлі Багджилар/Стамбул) / WORLD MEDICINE ILAC SAN. VE TIC. A.S., Turkey (15 Temmuz Mahallesi Cami Yolu Caddesi No:50 Gunesli Bagcilar/Istanbul); тел.: + 90 212 474 70 50; + 90 212 474 09 01.

Заявник:

УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина / WORLD MEDICINE ILAC SAN. VE TIC. A.S., Turkey.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера: вказано на упаковці.
