

## «КОЛЕДАН» / «COLEDAN» 2000 МО (IU)

Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом.

Без ГМО.

**Склад:**

1 капсула м'яка містить *основну речовину*: вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол) – 2 000 МО (IU) [50 мкг (μg)];

*допоміжні речовини*: олія арахісова; *капсула*: желатин; гліцерин; *барвники*: титану діоксид; заліза оксиди (жовтий, червоний, чорний).

### Функціональні властивості складових компонентів дієтичної добавки

Найважливішою функцією вітаміну D є регулювання метаболізму кальцію та фосфору, що сприяє нормальному формуванню і росту кісток.

Вітамін D необхідний для нормального розвитку дитячого організму, оскільки сприяє нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору і підтриманню нормального рівня кальцію в крові. При недостатньому рівні вітаміну D в організмі засвоюється лише 10–15 % кальцію, який надходить із продуктами харчування. Окрім впливу на мінеральний обмін, вітамін D впливає на обмін речовин (синтез ліпідів, білків, ферментів, гормонів), регулює функції органів та систем (серцево-судинної системи, печінки, нирок, підшлункової залози, шлунково-кишкового тракту). Вітамін D також приймає участь у функціонуванні імунної системи, його недостатність призводить до збільшення ймовірності захворюваності на грип та ГРВІ.

Частина необхідної дози вітаміну D утворюється природним способом у шкірі під впливом сонячного світла і, в невеликих кількостях, надходить в організм з харчуванням. Проте, такого поповнення недостатньо, зважаючи на обмежений вплив сонячного світла (синтез відбувається лише в ясні літні дні з червня по серпень) та невелику кількість вітаміну D в продуктах харчування.

Недостатність вітаміну D у період швидкого росту дитини призводить до рахіту, у дорослих – до остеомаляції, у вагітних жінок – до появи симптомів тетанії та порушення утворення або формування зубної емалі у немовлят.

**Рекомендації щодо застосування:** в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D при дефіцитних станах.

Вітамін D сприяє:

- нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору;
- підтриманню нормального рівня кальцію у крові;
- підтриманню нормального стану кісток і зубів;
- підтриманню нормальної функції м'язів;
- підтриманню нормальної роботи імунної системи.

**Вітамін D** відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

**Вітамін D** сприяє зменшенню ризику падінь, пов'язаних з постуральною нестійкістю та м'язовою слабкістю, та, як наслідок, зменшенню ризику виникнення переломів кісток серед чоловіків і жінок віком старше 60 років.

**Спосіб застосування та рекомендована добова доза:** капсулу проковтнути цілою та запити достатньою кількістю питної води. Бажано споживати під час прийому їжі.

- Дітям віком від 3 до 10 років – вживати по 1 капсулі 1 раз на добу;
- Дітям і підліткам віком від 11 до 18 років – по 1 капсулі 1-2 рази на добу;
- Дорослим і особам похилого віку з нормальною масою тіла – по 1 капсулі 1-2 рази на добу;
- Дорослим з ожирінням і особам похилого віку з ожирінням – по 1 капсулі 1-5 разів на добу;
- Вагітним і жінкам годувальницям – по 1 капсулі 1-2 рази на добу.

Курс споживання становить не менше 3 місяців.

Кількість курсів споживання та їх тривалість визначається лікарем індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Особливості щодо застосування:** не рекомендовано вживати одночасно з полівітамінними комплексами, що містять вітамін D.

**Застереження щодо застосування:** не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Призначення добової дози вище ніж 4000 МО (IU) рекомендовано після аналізу визначення рівня 25 (ОН) D у сироватці крові.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

У період вагітності та годування груддю дієтичну добавку КОЛЕДАН слід застосовувати відповідно до рекомендацій лікаря лише у разі потреби та з дотриманням рекомендованого дозування.

**Протипоказання:** індивідуальна чутливість до будь-якого зі складових компонентів; захворювання нирок у стадії декомпенсації.

Оскільки дієтична добавка містить олію арахісову, її не слід застосовувати при алергії на арахіс або сою.

**Форма випуску:** капсули м'які, №30, №60, №90, №120 у пластиковому флаконі або у блістерах; у картонній коробці.

**Маса вмісту 1 капсули:** 320 мг (mg) ± 7,5 %.

**Умови зберігання:** зберігати при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:** УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина (15 Теммуз Махаллеші Джамі Йолу Джаддесі №50 Гюнешлі Багджилар/Стамбул) / WORLD

MEDICINE ILAC SAN. VE TIC. A.S., Turkey (15 Temmuz Mahallesi Cami Yolu Caddesi No:50 Gunesli Bagci-  
lar/Istanbul); тел.: +90 212 474 70 50; +90 212 474 09 01.

**Заявник:** УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина / WORLD MEDICINE ILAC SAN. VE TIC.  
A.S., Turkey.

**Найменування та місцезнаходження, номер телефону імпортера:** вказано на упаковці.

---