

Дієтична добавка.

Не є лікарським засобом.

Без ГМО.

Склад:

1 капсула м'яка містить

основну речовину:

вітамін D₃ (холекальциферол) – 5 000 МО (IU) [125 мкг (µg)];

допоміжні речовини:

олія арахісова; *капсула:* желатин; гліцерин; *барвники:* титану діоксид; заліза оксиди (жовтий, червоний, чорний).

Функціональні властивості складових компонентів

Найважливішою функцією вітаміну D є регулювання метаболізму кальцію та фосфору, що сприяє нормальному формуванню і росту кісток. Вітамін D₃ регулює обмін кальцію і фосфору в організмі, бере участь у формуванні кісткового скелета, сприяє збереженню структури кісток, підвищує абсорбцію кальцію та солей фосфорної кислоти в кишечнику, внаслідок чого підвищується рівень паратиреоїдного гормону, а також регулює процес їх виведення, активує відкладення кальцію в кістках та протидіє резорбції, збільшує щільність кісткової тканини. Опосередковане паратиреоїдним гормоном підвищення активності остеобластів викликає зниження загальної мінеральної щільності кісткової тканини, внаслідок чого розвиваються остеопенія й остеопороз. Фосфатурія зумовлена вторинним гіперпаратиреозом, призводить до зниження рівня фосфору в сироватці крові, який знаходиться на нижній межі норми або й нижче. Наслідком цього є порушення співвідношення кальцію й фосфору, що викликає дефекти мінералізації скелета. У дітей дошкільного та переддошкільного віку внаслідок дефіциту вітаміну D розвивається рахіт, що характеризується множинними деформаціями кісток. У дорослих зони росту кісток вже закриті, а тому в кістках скелета міститься достатньо мікроелементів для запобігання деформацій, унаслідок цього дефект мінералізації, відомий як остеомалія часто не діагностується. Дефіцит вітаміну D також призводить до м'язової слабкості. У дітей м'язова гіпотонія викликає труднощі при стоянні та ходьбі, у людей похилого віку погіршується рівновага та виникають падіння, що підвищує ризик переломів, особливо на тлі зниженої мінеральної щільності кісткової тканини. Дуже часто у осіб з остеомалією виникає слабкість у проксимальних м'язах кінцівок та порушення ходьби.

Вітамін D сприяє абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору і підтриманню нормального рівня кальцію в крові. При недостатньому рівні вітаміну D в організмі засвоюється лише 10–15 % кальцію, який надходить із продуктами харчування. Окрім впливу на мінеральний обмін, вітамін D впливає на обмін речовин (синтез ліпідів, білків, ферментів, гормонів), регулює функції органів та систем (серцево-судинної системи, печінки, нирок, підшлункової залози, шлунково-кишкового тракту). Вітамін D також приймає участь у функціонуванні імунної системи, його недостатність призводить до збільшення ймовірності захворюваності на грип та ГРВІ.

Частина необхідної дози вітаміну D утворюється природним способом у шкірі під впливом сонячного світла і, в невеликих кількостях, надходить в організм з харчуванням. Проте, такого поповнення недостатньо, зважаючи на обмежений вплив сонячного світла (синтез відбувається лише в ясні літні дні з червня по серпень) та невелику кількість вітаміну D в продуктах харчування.

Рекомендації щодо застосування:

в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D при дефіцитних станах.

Вітамін D сприяє:

- нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору;
- підтриманню нормального рівня кальцію у крові;
- підтриманню нормального стану кісток і зубів;
- підтриманню нормальної функції м'язів;
- підтриманню нормальної роботи імунної системи.

Вітамін D відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

Вітамін D сприяє зменшенню ризику падінь, пов'язаних з постуральною нестійкістю та м'язовою слабкістю та як наслідок, зменшенню ризику виникнення переломів кісток серед чоловіків і жінок віком старше 60 років.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза:

капсулу проковтнути цілою та запити достатньою кількістю питної води.

Багато споживати під час основного прийому їжі.

Дорослим з ожирінням і особам похилого віку з ожирінням – вживати по 1 капсулі 2 рази на добу протягом усього року у зв'язку із зниженням синтезу вітаміну D у шкірі.

Курс споживання становить не менше 3 місяців.

Кількість курсів споживання та їх тривалість визначається лікарем індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Особливості щодо застосування: не рекомендовано вживати одночасно з полівітамінними комплексами, що містять вітамін D.

Застереження щодо застосування: не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Призначення дієтичної добавки КОЛЕДАН у добовій дозі вище ніж 4000 МО/ІU рекомендовано лікарем після проведеного визначення рівня 25 (ОН) D у сироватці крові.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до будь-якого зі складових компонентів; захворювання нирок у стадії декомпенсації, вагітність та період лактації.

Оскільки дієтична добавка містить олію арахісову, її не слід застосовувати при алергії на арахіс або сою.

Форма випуску: капсули м'які, №30, №60, №90, №120 у пластиковому флаконі або у блистерах; у картонній коробці.

Маса вмісту 1 капсули: 320 мг (mg) \pm 7,5 %.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:

УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина (15 Теммуз Махаллеші Джамі Йолу Джаддесі №50 Гюнешлі Багджилар/Стамбул) / WORLD MEDICINE İLAC SAN. VE TİC. A.Ş., Turkey (15 Temmuz Mahallesi Cami Yolu Caddesi No:50 Gunesli Bagcilar/Istanbul); тел.: + 90 212 474 70 50; + 90 212 474 09 01.

Заявник:

УОРЛД МЕДИЦИН ІЛАЧ САН. ВЕ ТІДЖ. А.Ш., Туреччина / WORLD MEDICINE İLAC SAN. VE TİC. A.Ş., Turkey.

Найменування та місцезнаходження, номер телефону імпортера: вказано на упаковці.
