

## **ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА**

### **ЕМФЕТАЛ (EMFETAL)**

**Дієтична добавка.  
Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

#### **Склад.**

1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою містить

- *активні речовини:*

кальцій (у формі кальцію карбонату) – 160 мг (мг); вітамін С (у формі натрію аскорбату) – 45 мг (мг); магній (у формі магнію оксиду) – 45 мг (мг); вітамін РР (нікотинамід) – 13,5 мг (мг); залізо (у формі заліза фумарату) – 13,5 мг (мг); вітамін Е (у формі DL- $\alpha$ -токоферолу ацетату) – 10 мг (мг); цинк (у формі цинку оксиду) – 7,5 мг (мг); вітамін B<sub>5</sub> (у формі кальцію D-пантотенату) – 4,5 мг (мг); вітамін B<sub>6</sub> (у формі піридоксину гідрохлориду) – 1,5 мг (мг); вітамін B<sub>1</sub> (у формі тіаміну гідрохлориду) – 1,1 мг (мг); марганець (у формі марганцю сульфату) – 0,9 мг (мг); вітамін B<sub>2</sub> (рибофлавін) – 0,8 мг (мг); мідь (у формі міді сульфату) – 0,45 мг (мг); вітамін А (у формі ретинолу ацетату) – 0,4 мг (мг); вітамін B<sub>9</sub> (фолієва кислота) – 200  $\mu$ г (мкг); йод (у формі калію йодиду) – 100  $\mu$ г (мкг); вітамін Н (біотин) – 75  $\mu$ г (мкг); молібден (у формі натрію молібдату) – 22,5  $\mu$ г (мкг); селен (у формі натрію селеніту) – 20  $\mu$ г (мкг); хром (у формі хрому хлориду) – 12,5  $\mu$ г (мкг); вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол) – 5  $\mu$ г (мкг); вітамін B<sub>12</sub> (ціанокобаламін) – 1,5  $\mu$ г (мкг);

- *допоміжні речовини:*

*наповнювачі* – целюлоза мікрокристалічна; магнію стеарат; колідон К25; кросповідон; *плівкова оболонка* – Opadry® II 57U29146 Clear (гіпромелоза, полідекстроза, тальк, мальтодекстрин, тригліцериди середнього ланцюга).

#### **Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г (г):**

білки – 0 г (г), жири – 1,19 г (г), вуглеводи – 2,87 г (г); 92,82 kJ (кДж)/22,19 kcal (ккал).

#### **Фармакологічні властивості.**

Вітаміни та мінеральні речовини, які входять до складу дієтичної добавки ЕМФЕТАЛ / EMFETAL, повністю поповнюють їх дефіцит у разі підвищення фізіологічних потреб під час вагітності та лактації, надмірних фізичних та розумових навантажень.

*Кальцій (у формі кальцію карбонату)* необхідний для формування кісткової речовини, згортання крові, здійснення процесів передачі нервових імпульсів, скорочення скелетних та гладких м'язів, нормальної діяльності міокарда.

*Вітамін С (у формі натрію аскорбату)* має виражені відновлювальні та антиоксидантні властивості. Приймає участь в окисно-відновних процесах, в регуляції вуглеводного обміну, безпосередньо бере участь у метаболізмі тироксину, біосинтезі стероїдних гормонів та інсуліну. Вітамін С необхідний для нормального функціонування системи згортання крові, біосинтезу колагену, регенерації сполучної та кісткової тканини. Зменшує проникність капілярів. Сприяє абсорбції заліза у кишківнику та приймає участь у формуванні гемоглобіну. Підвищує неспецифічну резистентність організму та має антиоксидантні властивості, сприяє підвищенню опірності організму до інфекційних захворювань. *Вітамін С* у комплексі з *вітаміном Е* – антиоксиданти, які захищають жирові структури мембран клітин від перекисного окиснення.

*Магній (у формі магнію оксиду)* бере участь у кісткоутворенні, передачі нервового збудження та нормалізації збудливості нервової системи. Має антиспастичні і судинорозширювальні властивості, стимулює перистальтику кишок і жовчовиділення, сприяє виведенню холестерину із кишок, активує ферменти вуглеводного обміну тощо.

*Вітамін РР (нікотинамід)* бере участь у процесах тканинного дихання, жирового та вуглеводного обмінів.

*Залізо (у формі заліза фумарату)* бере участь в еритропоезі, у складі гемоглобіну здійснює транспорт кисню до тканин. Залізо входить до складу ферментів (пероксидази, цитохрому, цитохромоксидази тощо), що забезпечують процеси дихання клітин; входить до складу протоплазми і клітинних ядер, 20 % заліза знаходиться в депо.

*Вітамін Е (у формі DL- $\alpha$ -токоферолу ацетату)* має антиоксидантні властивості, захищає внутрішньоклітинні ліпіди від пероксидації; підтримує стабільність еритроцитів, попереджає гемоліз; має позитивний вплив на функцію статевих та інших ендокринних залоз, діяльність м'язів, вітамінів А, D, бере участь у обміні білків та вуглеводів. *Цинк (у формі цинку оксиду)* є складовою частиною більш ніж 80 ферментів організму людини. Необхідний для утворення еритроцитів та інших формених елементів крові. Бере участь у фотохімічних реакціях процесу зору та діяльності залоз внутрішньої секреції.

*Вітамін B<sub>5</sub> (у формі кальцію D-пантотенату)* приймає участь в обміні вуглеводів і жирів, у реакціях ацетилювання, каталізує синтез білків. Регулює функції нервової системи, щитовидної залози, надниркових залоз. Сприяє розвитку, регенерації епітелію та ендотелію.

*Вітамін B<sub>6</sub> (у формі піридоксину гідрохлориду)* як кофермент бере участь у білковому обміні та синтезі нейромедіаторів. Під час вагітності особливо необхідний жінкам, які в минулому приймали оральні контрацептиви, що могло призвести до вичерпування депо піридоксину в організмі.

*Вітамін B<sub>1</sub> (у формі тіаміну гідрохлориду)*, як кофермент бере участь у вуглеводному обміні, функціонуванні нервової системи.

*Марганець (у формі марганцю сульфату)* – головна біологічна дія – зв'язок із процесами осифікації і станом кісткової тканини через активацію кісткової фосфатази. Доведений стимулюючий вплив марганцю на процеси кровотворення у комплексі із залізом, міддю, кобальтом; бере участь в обміні жирів (ліпотропна дія), вітамінів (B<sub>1</sub>, C), доведений його зв'язок із процесами статевого розвитку і розмноження.

*Вітамін B<sub>2</sub> (рибофлавін)* – важливий каталізатор процесів клітинного дихання та зорового сприймання. У період вагітності обмежує дію тератогенних факторів.

*Мідь (у формі міді сульфату)* – другий після заліза кровотворний біомікроелемент, який бере активну участь у синтезі гемоглобіну і утворенні інших залізопорфіринів, у процесах перетворення заліза, що надходить з їжею, в орга-

нічнов'язану форму, стимулює дозрівання ретикулоцитів та їх перетворення в еритроцити, сприяє перенесенню заліза у кістковий мозок, активує еритропоез. Доведений зв'язок міді з функцією підшлункової і щитовидної залоз.

**Вітамін А** (у формі *ретинолу ацетату*) необхідний для біосинтезу родопсину, зберігає цілісність епітеліальних клітин, сприяє росту організму (плода під час вагітності). Регулює обмінні процеси в шкірі, слизових оболонках очей, дихальних, травних і сечовивідних шляхах; підвищує опірність організму до інфекцій. Впливає на функцію біологічних мембран та ендокринних залоз, тканинне дихання.

**Вітамін В<sub>3</sub>** (*фолієва кислота, фолат*) регулює обмін білків, нуклеїнових кислот, жирів у печінці. Дія на процеси кровотворення тісно пов'язана з кобаламінами (вітаміном В<sub>12</sub>) і холіном. У період вагітності виконує деякою мірою захисну функцію щодо тератогенних чинників.

**Йод** (у формі *калію йодиду*) сприяє нормальному функціонуванню щитовидної залози, входить до складу її гормонів (тироксину, трийодтироніну). Запобігає розвитку ендемічного зоба, кретинізму. При надходженні йодидів у клітини епітелію фолікула щитовидної залози під впливом ферменту йодид-пероксидази відбувається окиснення йоду з утворенням елементарного йоду, який включається у молекулу тирозину. При цьому одна частина радикалів тирозину у тиреоглобуліні йодується. Йодовані радикали тирозину конденсуються у тиротрони, основними з яких виявляються тироксин (Т4) та трийодтиронін (Т3). Утворений комплекс тироніну та тиреоглобуліну виділяється як депонована форма гормона щитовидної залози у колоїд фолікула та зберігається у такому стані протягом кількох днів або тижнів. При дефіциті йоду цей процес порушується. Калію йодид компенсує його дефіцит, сприяє відновленню порушеного синтезу тиреоїдних гормонів. Важливими властивостями калію йодиду є його здатність попереджувати накопичення радіоактивного йоду у щитовидній залозі та забезпечувати її захист від дії радіації.

**Вітамін Н** (*біотин*) справляє регулюючий вплив на нервову систему, в тому числі і на нервово-трофічну функцію. Є дані про участь біотину в жировому обміні.

**Молібден** (у формі *натрію молібдату*) підсилює активність антиоксидантів, зокрема вітаміну С; є важливим чинником тканинного дихання та азотного обміну в організмі.

**Селен** (у формі *натрію селеніту*) необхідний для функціонування ферментів, що забезпечують йодування тиреоїдних гормонів (щитовидна залоза), та антиоксидантної системи організму (разом із вітаміном Е).

**Хром** (у формі *хлориду хрому*) разом з міддю, цинком та селеном, як каталізатори запобігають утворенню вільних радикалів.

**Вітамін D<sub>3</sub>** (*холекальциферол*) регулює обмін кальцію та фосфору в організмі, а також процес становлення структури кісток; попереджає розвиток рахіту у немовлят. Бере участь у формуванні кісткового скелета, сприяє збереженню структури кісток, підвищує абсорбцію кальцію та солей фосфорної кислоти в кишечнику, внаслідок чого підвищується рівень паратиреоїдного гормону (ПТГ), а також регулює процес їх виведення, активує відкладення кальцію в кістках та протидіє резорбції, збільшує щільність кісткової тканини.

**Вітамін В<sub>12</sub>** (*ціанокобаламін*) бере участь у синтезі нуклеотидів; є важливим фактором нормального росту, кровотворення та розвитку епітеліальних клітин; необхідний для метаболізму фолієвої кислоти та синтезу мієліну.

#### **Рекомендації щодо застосування.**

У якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітамінів та мінеральних речовин з метою:

- попередження токсикозу вагітних;
- запобігання вроджених вад (пороків) розвитку плоду, зумовлених дефіцитом вітамінів і мінералів;
- попередження анемії у вагітних;
- забезпечення необхідними вітамінами і мінералами жінок в періоди підготовки до вагітності, вагітності та лактації.

#### **Спосіб застосування та рекомендована добова доза.**

*Дорослим* – вживати по 1 таблетці 1-2 рази на добу під час або після прийому їжі; запивати склянкою (200 мл) питної води.

Курс споживання – 3-4 тижні. Подальший прийом та можливість повторних курсів необхідно узгоджувати з лікарем індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

#### **Застереження щодо застосування.**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

#### **Протипоказання.**

Індивідуальна чутливість до складових компонентів.

#### **Форма випуску.**

Таблетки вкриті плівковою оболонкою №60 у блістерах, у картонній коробці.

#### **Маса 1 таблетки.**

850 mg (mg) ± 5 %.

#### **Термін придатності.**

3 роки.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати при температурі не вище 25 °С в оригінальній упаковці та недоступному для дітей місці.

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.**

К.О. УОРЛД МЕДИЦИН ЄВРОПА С.Р.Л., Румунія (м. Отопень, вул. Ероїлор № 1В, округ Ілфов) / S.C. WORLD MEDICINE EUROPE S.R.L., Romania (Otopeni city, Eroilor str. № 1B, jud. Ilfov); тел.: +40753973369.

#### **Заявник.**

УОРЛД МЕДИЦИН ЛІМІТЕД, ВЕЛИКА БРИТАНІЯ / WORLD MEDICINE LIMITED, UNITED KINGDOM.

#### **Імпортер (представник в Україні).**

Вказано на упаковці.