

## ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧА

### **ФЕРСІНОЛ-3** **(FERSINOL-Z)**

**Дієтична добавка.**

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

#### **Склад.**

1 капсула містить:

##### основні речовини:

залізо (II) (у формі заліза сульфату безводного)	50 мг
вітамін С (аскорбінова кислота)	50 мг
цинк (у формі цинку сульфату)	25 мг
вітамін РР (нікотинамід)	10 мг
вітамін В <sub>1</sub> (тіаміну мононітрат)	2 мг
вітамін В <sub>2</sub> (рибофлавін)	2 мг
вітамін В <sub>6</sub> (піридоксину гідрохлорид)	1 мг
вітамін В <sub>9</sub> (фолієва кислота)	0,5 мг

допоміжні речовини: крохмаль кукурудзяний, каолін, сахароза, тальк очищений (*наповнювач*), сульфат кальцію (*наповнювач*), гліцерину моностеарат (*наповнювач*), титану діоксид (*замутнювач*), віск бджолиний білий (*глазуруючий агент*), етилцелюлоза (*наповнювач*); *оболонка капсули:* желатин.

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 1 капсулу:** білки – 1 мг, вуглеводи – 240 мг, жири – 4 мг; 4,184 кДж (1 ккал).

#### **Функціональні властивості складових компонентів.**

*Залізо (II) (у формі заліза сульфату безводного)*, що входить до складу дієтичної добавки, поповнює дефіцит заліза в організмі, приймає участь в гемопоезі, забезпечує синтез залізовмісних метаболітів. В комплексі з вітамінами: С, групи В покращується всмоктування і засвоєння негемового (іонізованого) заліза, попереджується його прооксидантна дія, краще засвоюються білки.

Недостатня кількість заліза може викликати розвиток залізодефіцитної анемії під час вагітності. Негативним наслідком затяжної залізодефіцитної анемії є кисневе голодування малюка. Для матері анемія може стати причиною появи раннього токсикозу або важкого гестозу, поява яких тільки посилює гіпоксію плода.

Також дефіцит заліза може спричинити передчасні пологи. Зростає і ризик розвитку ускладнень в процесі пологів. У породіль з анемією часто спостерігається слабка родова діяльність, відкриття кровотечі під час та/або після пологів, особливо при кесаревому розтині.

Крім того, брак заліза в організмі вагітної може стати причиною розвитку анемії і у її дитини після народження.

*Цинку сульфат є джерелом цинку* – складової частини більш ніж 80 ферментів організму людини. Необхідний для утворення еритроцитів та інших формених елементів крові. Бере участь у фотохімічних реакціях процесу зору та діяльності залоз внутрішньої секреції.

*Вітамін С (аскорбінова кислота)* регулює згортання крові, окисно-відновні процеси та рівень ліпідів у крові, бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти, а також стимулює процеси кровотворення, імунну систему, підвищуючи захисні функції організму.

*Вітамін РР (нікотинамід)* бере участь у процесах тканинного дихання, жирового і вуглеводного обміну.

*Вітамін В<sub>1</sub> (тіаміну мононітрат)* як кофермент бере участь у вуглеводному обміні, функціонуванні нервової системи.

*Вітамін В<sub>2</sub> (рибофлавін)* – каталізатор клітинного дихання та зорового сприйняття; відіг-

рає важливу роль у формуванні ДНК, сприяє процесам регенерації тканин (у т.ч. клітин шкіри).

*Вітамін В<sub>6</sub> (піридоксину гідрохлорид)* як кофермент бере участь у метаболізмі амінокислот, білків, а також у процесах синтезу нейромедіаторів.

*Вітамін В<sub>9</sub> (фолієва кислота)* необхідна для нормального дозрівання мегалобластів та утворення нормобластів. В організмі відновлюється до тетрагідрофолієвої кислоти, що є коензимом, котрий бере участь в різних метаболічних процесах. Стимулює еритропоез, приймає участь у синтезі амінокислот (в т.ч. метіоніну, серину), нуклеїнових кислот, пуринів і піримідинів, в обміні холіну.

#### **Рекомендації щодо застосування.**

У якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело заліза, цинку та вітамінів (С, РР, групи В) з метою корекції залізо- та цинкдефіцитних станів, гіпо- та авітамінозів С, РР, групи В.

#### **Спосіб застосування та рекомендована добова доза.**

Вживати *дорослим* по 1-2 капсули на добу або через добу, під час або після їди, запиваючи достатньою кількістю питної води. Курс споживання визначає лікар індивідуально.

*Вагітним жінкам* вживати по 1 капсулі 1 раз на добу. Курс споживання: починаючи з 14-го тижня вагітності, по 2 тижні з перервами по 1 тижню безпосередньо до пологів.

*У період лактації* вживати по 1 капсулі на добу. Курс споживання: 3-6 місяців.

*У менструальний період* вживати по 1 капсулі на добу. Курс споживання: 2 доби до початку менструації, протягом всього циклу та 2 доби після його закінчення. Загальна тривалість застосування (з днями менструації включно): не більше 10 днів.

*Особам з інтенсивними фізичними навантаженнями, а також при гіпо- та авітамінозах* рекомендується приймати по 1 - 2 капсули на добу. Курс споживання: 10 днів.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

#### **Особливості щодо застосування.**

Для уникнення зниження всмоктування заліза не рекомендується запивати капсули чорним чаєм, кавою, молоком. Не має клінічного значення темне забарвлення випорожнень, яке пов'язане з виведенням заліза, що залишилось.

#### **Застереження щодо застосування.**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

#### **Протипоказання.**

Індивідуальна чутливість до складових компонентів; гемосидероз, гемохроматоз; печінкова недостатність; анемії, не викликані дефіцитом заліза (апластична, гемолітична, сидерохрестична та свинцева анемії; мегалобластна анемія, викликана ізольованим дефіцитом вітаміну В<sub>12</sub> або фолієвої кислоти).

#### **Форма випуску.**

Капсули № 30 у блістерах, у картонній коробці.

#### **Маса вмісту 1 капсули.**

600 мг ± 7,5 %.

#### **Термін придатності.**

3 роки.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати за температури не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника.**

**Е.І.П.І.Ко.**, Єгипет (Тенс ов Рамадан Сіті, Перша Промислова Зона, В1, а/я 149 Тенс)/

**Е.І.Р.І.Со.**, Egypt (Tenth of Ramadan City, First Industrial Area B1, P.O. box: 149 Tenth);

тел.: +20 55 44 99 199, факс: +20 55 44 99 306.

#### **Заявник.**

**УОРЛД МЕДИЦИН ЛІМІТЕД, ВЕЛИКА БРИТАНІЯ/**

**WORLD MEDICINE LIMITED, UNITED KINGDOM.**

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера.**

Вказано на упаковці.