

# Як позбутися болю та дискомфорту в животі?



Як відомо у кишечнику здорової людини мешкає більше 500 видів мікроорганізмів: біфідобактерії, лактобактерії та багато інших, що формують складну екосистему. Саме тому при появі порушення стулу — діареї або закрепи, здуття та колік у животі або навіть пригнічення імунітету (при частій появі застудних, інфекційних захворювань) у людини можна запідозрити порушення балансу мікрофлори кишечника (Бельмер С.В., Малкоч А.В., 2006). Дисбактеріоз кишечника також може бути фактором ризику розвитку алергічних захворювань, наприклад, atopічного дерматиту (Галлямова Ю.А., 2010). Про те, як полегшити стан людини, яка відчуває біль та дискомфорт у животі, або має інші порушення з боку шлунково-кишкового тракту, піде мова далі.

Провідна роль у розвитку дисбактеріозу належить порушенню популяційного складу біфідо- і лактобактерій (Бельмер С.В., Малкоч А.В., 2006), тому відновлення їх балансу є важливим фактором для усунення неприємних симптомів з боку

(К, групи В, у тому числі пантотенову кислоту), які сприяють всмоктуванню заліза, кальцію, вітаміну D.

*Streptococcus thermophilus*, що входить до складу **ОПЕФЕРА**, синтезує полісахариди, що є живильним середовищем для лактобактерій, завдяки чому

вони виявляють симбіоз, компенсують метаболізм один одного і стимулюють взаємне зростання. Бактерії *Saccharomyces boulardii* при проходженні через шлунково-кишковий тракт чинять захисний вплив щодо нормальної кишкової мікрофлори. Їх генетично обумовлена стійкість до дії антибіотиків дозволяє застосовувати їх одночасно з антибіотиками для захисту нормального мікробіоценозу шлунково-кишкового тракту.



шлунково-кишкового тракту. У цьому контексті інтерес викликає новий комбінований пробіотик європейської якості **ОПЕФЕРА** компанії «World Medicine», до складу якого входять 8 компонентів: **живі ліофілізовані бактерії** *Lactobacillus rhamnosus* — 0,5·10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus plantarum* — 0,2·10<sup>9</sup> КУО, *Streptococcus thermophilus* — 0,5·10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus acidophilus* — 0,5·10<sup>9</sup> КУО, *Bifidobacterium spp.* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*) — 0,24·10<sup>9</sup> КУО, *Saccharomyces boulardii* — 65 мг, **сухий екстракт квіток ромашки аптечної** — 50 мг та **инулін** — 200 мг.

**Про- та пребіотичний комплекс**, що входить до складу **ОПЕФЕРА**, сприяє загальному зміцненню організму та підвищенню імунітету, запобігає розвитку гастроентериту, диспепсії, діареї (пов'язаних з прийомом антибіотиків), госпітальної діареї, транзиторних дисфункцій кишечника (діареї, закрепи, метеоризму, колік), зумовлених зміною раціону харчування, поїздками та іншими причинами, алергічних захворювань (алергічний риніт, астма або екзема). Лакто- та біфідобактерії у складі **ОПЕФЕРА** створюють сприятливі умови для розвитку корисної мікрофлори кишечника, підтримують і регулюють фізіологічну рівновагу кишкової мікрофлори, сприяють нормалізації мікробіоценозу шлунково-кишкового тракту, а також підвищують неспецифічну резистентність організму, мають імуномодулюючі властивості, синтезують амінокислоти, вітаміни

**Екстракт квіток ромашки аптечної**, включений до складу **ОПЕФЕРА**, містить комплекс біологічно активних речовин, що підвищують секреторну діяльність травних залоз, збуджують апетит, усувають спазми кишечника, пригнічують бродильні процеси, покращують функціональний стан шлунково-кишкового тракту. **Инулін** позитивно впливає на функціональний стан мікрофлори шлунково-кишкового тракту та як пребіотик стимулює ріст біфідобактерій, підвищує всмоктування кальцію і магнію, сприяє нормалізації ліпідного й вуглеводного обміну.

Особливістю комбінованого пробіотика **ОПЕФЕРА** є те, що він підійде як для дорослих, так і для дітей віком старше 1 року. Його зручно застосовувати та брати з собою у подорож, адже він випускається у формі капсул, які при необхідності можна розкрити та розчинити їх вміст у воді.

**ОПЕФЕРА — для живота добра атмосфера!** □

Прес-служба «Щотижневика АПТЕКА»